

爱心档案
aixindangan

她是近百名困境孩子口中的“周妈妈”，是千余名退役军人中的贴心人，是家乡父老的“好闺女”，是履职尽责的山东省政协委员。她用爱心和行动谱写了一曲关于奉献的动人乐章，她叫周春卫。
2017年，周春卫发起成立了山东省中投慈善基金会，7年来募集善款逾2亿元，帮扶万余名困境儿童，帮助退役军人近万人次，捐建12所希望小学，先后荣获“全国学雷锋先进个人”“山东省三八红旗手”等荣誉称号。

公益路上，书写有温度的履职“答卷”

——访山东省政协委员、中投慈善公益基金会发起人周春卫

本报记者 郭帅

■ 赶赴一场新春的约定

1月27日上午，山东滨州。和煦的阳光下，沾化区黄升镇的孙家村内充满了温暖的气息。村委会广场上，村民们早早排起了长队，一片热闹景象。

山东省政协委员、中投慈善公益基金会发起人周春卫刚刚结束省“两会”的日程，第一时间赶回家乡，为乡亲们带来了米面粮油等生活物资，送去新春慰问和关怀。“这是我和乡亲们每年的新春约定。尤其是村里的留守儿童、孤寡老人，看到他们身体健康、生活无忧，亲手把年货送到他们手里，才觉得这一年画上了圆满的句号。”周春卫笑着说。

在公益路上奔波，周春卫已坚持了10余年。“走上公益路是受到爱人的影响。爱人自幼便失去母亲，跟着奶奶长大，成长路上得到了很多的帮扶。他总和我讲，等有能力了，一定要去多帮助有需要的人。”周春卫告诉记者。

在爱人的支持下，2016年，周春卫在淄博注册成立了“暖爱人间助学中心”，发起公益项目“我的筑梦新家”，让困境儿童感受来自“爱心家庭”的温暖和关怀。从那时起，周春卫就全身心扑在了公益事业上。

“做着做着，身边很多朋友都加入进来，一年左右的时间，我们就有了五六百位‘爱心爸爸’‘爱心妈妈’。”周春卫说，“只有把公益组织办得更规范、专业，才不辜负这么多的爱心，才能让孩子们得到的温暖可持续。”

点点微光，聚而成炬。2017年，山东省中投慈善公益基金会正式注册成立。从此，受助孩子和“爱心家庭”之间的感人故事越来越多，一颗颗爱的种子在孩子们心中生根发芽。

为了全方位帮扶困境儿童，“我的筑梦新家”项目又延伸出“树木工程”“梦想包裹”“未来之星”等学习成长类公益项目，组织相关公益活动200余场。此外，基金会还在爱心企业的支持下，在山东偏远地区捐建12所希望小学、10余所圆梦书屋、百余间希望小屋，更将帮扶的触角延伸至西藏、新疆、贵州、湖北、吉林、山西等地。

“总是觉得为孩子们做的事还远远不够，希望能助力更多孩子茁壮成长。”周春卫说。

■ 一场和时间的“赛跑”

新春临近，家住山东济南的退



周春卫和孩子们在一起

受访者供图

役老兵张玉清早已为自家备好了春联。

过年时写几副对联，是老人多年来的习惯。但因为几年前患上白内障，张玉清的这个习惯按下了“暂停键”。张玉清的女儿都不在身边，家里经济又不宽裕，所以一直没去医院治疗。

周春卫带领团队走访时发现了老人的情况，立即联系当地眼科医院，为老人免费诊治。

“在走访困境儿童的过程中，我们遇到了好几位像张老一样的退役老兵。”周春卫说，“我们和老人们聊起曾经的戎马生涯，他们都滔滔不绝，志愿者们也被老兵的精神深深感动，为更多老兵和家属们送去关爱，我们责无旁贷。”

2020年4月，周春卫与济南市退役军人服务中心联合成立济南市关爱退役军人基金会。“我们除了定期送医送药送关怀，还会为老人们举办丰富多彩的活动，让他们的晚年生活更加多姿多彩。”周春卫说。

不久前，为了让现役、退役军人及家属过一个喜庆祥和的春节，基金会在济南举办了一场“暖兵年货节”。“所有年货都可以在这里一站购齐，军人及其家属可以享受诸多优惠、福利及赠品，希望让他们感受到社会各界拥军崇军爱军的浓厚氛围。”周春卫说。

不少退役老兵年事已高，周春卫和团队成员们深知，这是一场和

时间的“赛跑”。两年多以前，志愿者们在走访中结识了92岁的退役老兵高祥清，“他和老伴平时喜欢看电视，但家里的电视机年久失修，经常出现黑屏。基金会正准备送去一台新电视机，却突然传来老人因病去世的噩耗。”周春卫说，这个消息深深刺痛了志愿者们的心。

“很多老兵的心愿其实很简单，比如换辆电动轮椅、和爱人补拍个结婚照、坐一次飞机……高老的经历让我们知道，关爱老兵，我们等不得、拖不起。”此后，周春卫和团队成员加快了走访调研的脚步，一方面及时了解困难退役军人的所想所盼所需，另一方面动员更多社会爱心人士参与这场“时间的赛跑”。

如今，越来越多的爱心企业和个人加入到周春卫的爱心团队，为退役军人公益事业添砖加瓦。在济南市的街头巷尾、社区村组，哪里有需要关爱的老兵，哪里就有这个爱心团队志愿者忙碌的身影。

这些年，周春卫和志愿者们先后走访了平阴、长清、槐荫等区县的数千名退役军人，先后开展了“老兵圆梦”“留住英雄影像”“老兵爱眼光明行”“老兵听力关爱”等项目，成立了“困难退役军人子女帮扶专项基金”等6个专项基金，帮助千余名退役军人圆梦。

“实现更多老兵的心愿，为他们托起‘稳稳的幸福’，就是我们前行的方向。”周春卫说。

■ 呵护困境儿童精神世界

“周妈妈，我今年期末考试成绩进步很大！”不久前，拿到成绩单的晓旭（化名）第一时间打电话向“周妈妈”报喜，电话那头，周春卫听到这个好消息也乐开了花。

“想起和晓旭的第一次见面，仿佛还是昨天。”周春卫回忆道，第一次见到晓旭，瘦瘦小小的他一直躲在角落，不愿意和人交流。“在他很小的时候，父亲意外去世，母亲也在不久后改嫁，自此以后一直跟着爷爷奶奶生活。”

晓旭第一次向周春卫说出自己的心愿时，声音小得几乎听不见，“我想去村子外面看看……”周春卫当时听到孩子的这句话心疼极了。此后每年寒暑假，她都会抽空接晓旭到自己家中住段时间，带他到各处走走看看，为他做可口的饭菜。

改变悄然发生，“晓旭不知不觉从一个内向的男孩变成了‘小话痨’，总会和我分享他觉得有趣的人和事。”周春卫说。

像晓旭这样的孩子，周春卫对接帮扶了百余个，而通过基金会直接受益的孩子则多达上万个。

“现在孩子们的物质生活条件越来越好，他们更需要的是精神帮扶。”这些年，周春卫带领越来越多的“爱心爸爸”“爱心妈妈”，让孩子们在另一个家庭中感受到爱的温暖。“重要的是给孩子们持续性的陪伴，大多数‘爱心爸妈’都会资助到孩子能够自力更生的那一天。”

多年帮扶陪伴困境孩子的经历，让周春卫更加理解心理健康对孩子成长的重要性。今年山东省“两会”期间，周春卫带来了关于困境儿童心理健康和人格塑造的提案。

“很多困境儿童因为长时间缺少父母陪伴，导致性格不同程度存在着自卑、怯懦、敏感等问题。”周春卫建议，动员和凝聚更多社会工作者、志愿者，针对困境儿童不同特点，开展心理疏导、精神陪护等工作；鼓励爱心人士和爱心家庭为有需要的困境儿童提供爱心助养、委托代养、家庭寄养；各级关工委和社会慈善公益组织发挥自身优势，通过一对一帮扶、慈善捐赠、实施公益项目等方式，为困境儿童提供更多的帮助。

“我做公益的初心，就是想为需要帮助的人做些实实在在的事。”周春卫说，“加入政协大家庭后，这种责任感和使命感变得更加强烈。”如今，履职路上，周春卫有很多的收获和感慨。“做一名合格的政协委员，使命在肩，任重道远。”周春卫表示，未来她将继续用实际行动参政议政，做好党委政府联系群众的爱心桥梁，在公益路上书写有温度的履职“答卷”，带动更多人向上向善。

凡人善举
fanrenshanju

“只要乡亲需要，我24小时都在” ——记大山深处的乡村健康守护者潘昌荷

清晨，一缕阳光透过氤氲的山雾，映照着江西省寻乌县项山乡福中村。

村医潘昌荷经常是全村起得最早的人。“山里人喜欢一大早来看病、抓药，不误干农活。”潘昌荷早早打开诊室的门，检查中药，整理针灸、火罐，不久后，第一位患者便上门了，“早的时候上午9点就没什么病人了，白天主要工作是背着药箱到行动不便的病人家中出诊。”

福中村，位于赣、闽、粤三省交界处，周边的10个村庄8000多户村民都是潘昌荷的服务对象。“山路不好走，有时半天能回，有时可能得晚上才能回。”但不管路多远，只要乡亲一个电话，潘昌荷从未拒绝过。

潘昌荷是土生土长的福中村人，1974年，18岁的他在镇中心卫生院实习了半年后，便回到了家乡成了一名赤脚医生。

“那个年代，山里很多地方还没修公路，乡亲们来看病不方便，出诊也骑不了车，‘赤脚医生’就是字面意思，出诊全靠走。”潘昌荷笑着说。

后来，村与村之间渐渐通了公路，他也买了辆摩托车。“方便多了，能探访的病人也更多了。但碰上恶劣天气，或者要去的地方偏僻，还得靠走。”潘昌荷幽默地说，一双脚就是他最可靠的“交通工具”。

有一年春节，凌晨沉睡中的潘昌荷被门外一串急促的呼噜声叫醒。起来一看，是邻村一对年轻夫妻，满头大汗背着他们4岁的儿子来看病。“孩子是因为吃了变质食物，导致急性腹泻。”

打针服药后，小夫妻带着孩子回了家，潘昌荷放心不下。午饭后，他背起药箱，跨上摩托车，骑了十几里山路找到“小病号”家里，查看孩子情况。直到孩子彻底好转，他才放心回去。

潘医生的“放心不下”，几乎每个找他看病的村民都深有体会。除此之外，潘医生的节俭也是村民们对他最多的评价：几十年来只有“老三样”：温度计、血压计、听诊器。为了节约成本，潘昌荷经常进山采药，自制中药，“实在采不到的药才去县里买”。他给自己定了条规矩：不收出诊费，药

品只收成本价。对于60岁以上的老人，扎针、理疗等全部免费。

潘昌荷看病贴钱的事还不止这些：其他药房里开药论瓶卖，而他则坚持散卖；就地取材绝不开发成药；遇上家境困难的，他还常常不收费。潘昌荷家中，有一叠带着岁月痕迹的厚厚账本，密密麻麻地记着村民的看病费用和欠账记录，即使最困难的时候，他都从未催促过。“日子过得好的话，谁愿意赊账？”潘昌荷说。

这些年，村民们的日子越过越好，很多人陆续翻新了自己的房屋，而潘昌荷一家仍住着几十年前的老房子。“大家日子过得红火，我看着我开心。”潘昌荷说，“我们现在不缺吃喝，我觉得挺满足的。比起这些，守护好村民们的健康更让我有成就感。”

“亏本买卖”做多了，潘昌荷的妻子也慢慢从抱怨变成了理解，“以前嫌他没出息，现在也接受了，就是这么一个好心眼的人，又是村里唯一的医生，他愿意帮人，我就支持他。”

2016年，寻乌县政府出资为福中村建起了卫生室，诊察室、治疗室、药房、观察室一应俱全。看着宽敞明亮的卫生室，潘昌荷心里乐开了花，“就医环境好了，设备多了，能治的病就更多了。”

近年来，村里很多年轻人纷纷走出大山，留守老人越来越多，“有些老人连走到门口都困难，我不上门，谁来管他们呢？”潘昌荷说，“这些年轻人都是我看着长大的，知道他们的难处，能为他们分担点压力，我也愿意。”

潘昌荷心里还装着一本“细账”，谁有慢性病，谁腿脚不好，谁该拿药了，谁该量血压了，甚至于谁家最近有烦心事，他比老人们山外的儿女们更清楚。“没有潘医生，我真不知道该怎么办。”村里老人们常挂嘴边的一句话，让潘昌荷欣慰，也让他忧心，“自己也老了，将来干不动了，这些老人怎么办？”

看出潘昌荷的忧心之处，一直视他为榜样的儿媳王娟决定重回校园，到赣州卫生学校学习医学知识。如今，她已在寻乌县长宁镇城北新区卫生服务中心工作了近5年。“历练这些年，她进步很大。接班人有了着落，我心里也踏实了，没什么比乡亲们的健康安乐更重要。”春节临近，潘昌荷一家像往常一样，没做太多准备，“对我们来说，没有节假日一说，只要乡亲需要，我24小时都在。”（王志强）

善行录
shanxinglu

“我和星宝过大年”公益汇演在京举行

本报讯（记者 舒迪）由中国少年儿童文化艺术基金会大手牵小手阳光工程项目联合中国国际教育电视台举办的“我和星宝过大年”公益汇演盛典日前在北京成功录制。参与汇演的爱心人士、爱心企业和志愿者等一起，携手“来自星星的孩子”表演了形式多样的节目，在祥和、快乐、有爱的气氛中喜迎龙年新春佳节。

据介绍，儿童孤独症患者又被称为“来自星星的孩子”。“我们把

这些孩子亲切地昵称为‘星宝’。”大手牵小手阳光工程项目主任兼善贤教育基金会副秘书长王智玉介绍说，本次公益汇演盛典活动在展现汇集社会力量，用艺术点亮生命，展现大手牵小手阳光工程对于孤独症儿童艺术疗愈、干预等融合发展的教育成果。

本次活动中，还启动了“大手牵小手·墨韵童健康”第四届全国阳光少年书画公益活动暨公益定向邀请展。

河南省慈善联合总会去年募集款物16.58亿元

本报讯（记者 舒迪）记者从河南省慈善联合总会获悉，河南省慈善联合总会2023年募集社会捐赠款物总价值16.58亿元，发放社会捐赠款物价值17.73亿元，救助帮扶困难群众166万人次。

河南省慈善联合总会监事长唐飞介绍说，在该会2023年的工作中，乡村振兴河南专场和“99公益日”活动再创佳绩，幸福家园村社互助工程扎实推进，“困难群众

救急难慈善基金”充满活力，沿黄九省（区）慈善事业高质量发展论坛和河南省第八个“中华慈善日”庆祝活动反响热烈。

据悉，2024年，河南省慈善联合总会将在推动慈善行业高质量发展、推进数字慈善平稳发展、品牌项目建设、激发慈善事业发展活力、营造全民慈善良好氛围、发展壮大志愿者队伍、推进组织建设等七个方面实现新作为。

北京青基会为困境青少年送“希望书桌”

本报讯（记者 赵莹莹）春节临近，共青团北京市委、北京青少年发展基金会“希望书桌”青少年关爱项目近日陆续为北京市16区的300余名困境青少年送去“希望书桌”，改善他们的学习环境，助力他们健康成长。

记者了解到，此次活动中，北京团市委、北京青基会的工作人员专门前往门头沟区东辛房街道、

永定镇，看望2023年受灾影响严重的青少年，为他们送上含羽绒服等物品的“微心愿”温暖礼包，共同安装“希望书桌”。顺义区结合“一镇（街）一品”帮扶计划，建立辖区“希望书桌”项目帮扶清单，形成“一人一册”个案帮扶记录。北京其他各区也结合实际情况，以“希望书桌”为载体，形成了各具特色的青少年关爱工作体系。

暖心故事
nuanxingushi

内蒙古自治区政协常委陶迎春：

“草原是我永远用心守护的家”

本报记者 郭帅

“我今年还是一如既往为草原禁毒公益事业鼓与呼。”1月30日，记者联系上内蒙古自治区政协常委陶迎春时，她正在参加自治区“两会”。“作为内蒙古自治区禁毒首席形象大使，讲好草原上的禁毒故事，我责无旁贷。”陶迎春的语气热情且亲切，挂断电话前还不忘提醒记者注意身体。也许也是因为这样的亲切，让很多草原孩子喜欢称呼她“额吉”（蒙古语，指“妈妈”）。

正如陶迎春所说，成为自治区政协委员、常委16年来，为了讲好禁毒公益故事，陶迎春走遍了大半个内蒙古。她深入乡村牧区、田间地头、企业、学校、社区，宣讲禁毒知识，并多次到其他省份调研，及时了解界别群众的诉求，通过调研报告、大会发言、提案等形式，将基层最真实的声音带上自治区“两会”。

除了“政协老兵”的身份，陶迎春还是一位“老公益人”。“走在公益路上已经30余年，开始的时候主要是做助学助困相关的工作。”陶迎春说，“做禁毒公益宣传，源于一个感人又遗憾的故事。”

那是2015年9月，陶迎春受邀

到北京参观纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年阅兵式，邻座的一名缉毒警察为她讲述了一个故事：他的战友在执行抓捕毒贩的任务时不幸牺牲，而此时，战友的妻子即将临产。孩子出生后，战友妻子对孩子说过最多的一句话便是，“你的爸爸是一名警察……”

“这位缉毒英雄的事迹让我潸然泪下，这件事也像一粒火种，种在了我的心田。”陶迎春说，“虽然不能像缉毒警察一样战斗在一线，但作为一名医务工作者，我深知毒品的危害，也许我也可以用自己的方式，为禁毒公益事业特别是禁毒宣传教育出点力。”就这样，陶迎春的人生与禁毒公益事业紧密联系在一起。“禁毒公益事业的语气温和，对它有着很深的感情，也想用这样的方式用心守护好它。”陶迎春说。

初到草原开展禁毒公益宣传教育，很多牧民并不理解，“我们平时又接触到，学这个有什么用？”“孩子们还要做作业，没时间听这些。”……面对诸多不理解，陶迎春早已做好心理准备，“我始终坚信做禁毒宣传教育的重大意义，它可以避

免很多因为无知而酿成的悲剧。”

在自治区的牧区、乡村，陶迎春用自己的耐心和韧劲儿，让更多人从不理解到愿意听上两句再到加入陶迎春的公益宣讲队伍。

2018年，陶迎春成立了内蒙古草原禁毒志愿者联合会。“有这么多名志愿者加入我们这项公益事业，共同守护草原这个家，我特别欣慰。”陶迎春告诉记者，目前联合会的禁毒志愿者已从最初的36人发展壮大到上百万人。“我们联合会中有很多小志愿者，年龄最小的只有8岁。对于毒品种类及危害，他们能够特别熟练地背诵下来。”

近年来，陶迎春和团队禁毒公益活动的足迹遍布内蒙古自治区12个盟市、103个旗县区，他们进社区、进高校、进机关、进家庭，走村镇、下矿区、穿戈壁、到牧区，禁毒宣讲几百场，线上线下禁毒宣传受众数量超过2000万人次。

每次走进位于内蒙古自治区呼和浩特市和林格尔县的禁毒主题公园，陶迎春总有一种自豪感。这座公园的建成，源于她的积极倡导。

2019年底开园后，这座公园成

了附近居民们业余时间的好去处。“在游园欣赏南山美景之余，还能参观一系列禁毒主题作品，在休闲中增强自己和孩子们的识毒、防毒、拒毒的意识和能力，特别有意义。”市民们如是说。

作为一名军嫂和“兵妈妈”，这些年来，陶迎春还常常走进军营送医送药，邀请心理专家为官兵们做心理咨询和辅导授课。“每次去军营，他们最爱听我们做公益时发生的感人故事。”提及家人，陶迎春的语气更加温柔如水，“这些年来，他们不仅全力支持我，还是我公益路上最坚定的同行者。”她笑着说，“我来自一个军人世家，论奉献精神，我得多向他们学习。”

工作之余，陶迎春时常会想起和母亲的最后一面。2019年，她在一场禁毒宣传活动中，突然接到80余岁的母亲病危的消息，“赶到额吉身边时，她已陷入深度昏迷，我一声声唤她，她强撑着睁开双眼，朝我微微竖起了大拇指。”陶迎春哽咽地说，她知道，母亲是在赞许她正在做的公益事业。

如今，在公益路上，我也成了很多孩子口中的“额吉”，我想把母亲给我的力量传递给更多孩子，守护他们在草原上茁壮成长。”陶迎春说。