



她是基层公益组织的“娘家人”，是爱心人士的“同行者”，是困难群众的“守护者”，她就是浙江省政协委员、宁波市慈善总会（宁波市慈善联合会）副会长陈海英。从宁波市政协委员、常委到浙江省政协委员，10余年间，陈海英履职的脚步从未停歇。她说，“作为‘政协老兵’，为民服务的初心从未改变。”

26年，见证一座城的向善力量

——访浙江省政协委员、宁波市慈善总会副会长陈海英

本报记者 郭帅

慈善时时处处，温暖点点滴滴

“如约而至！‘顺其自然’又来了！”不久前，浙江省宁波市慈善总会办公室内一片欢呼，浙江省政协委员、宁波市慈善总会（宁波市慈善联合会）副会长陈海英和同事们再次收到一个熟悉的白色信封，里面是一叠厚厚的汇款收据，累计108万元。

这是神秘爱心人士“顺其自然”自1999年起向宁波慈善总会的第25次捐款，多年来累计捐款金额达1577万元。

“每年我们都盼着他（她）能来，不是盼着这笔捐款，是希望他（她）健康平安。”自1997年作为宁波市慈善总会筹备委员会的工作人员进入慈善行业，26年来，陈海英见证了“顺其自然”的每一次捐款，也见证着这个城市涌动的涓涓暖流及向善力量。

“开始几年，我们联合社会各界寻找过‘顺其自然’，未果后选择尊重他（她）匿名捐赠的决定。如今，‘顺其自然’到底是男是女、是几个人，对我们来说，已经不是特别重要了。”陈海英说：“他（她）成了这个城市的一个代名词，代表着所有爱心人士。”

在“顺其自然”的影响下，这些年来，宁波匿名捐款蔚然成风。“有位近百岁的老爷爷前几年每个月都会骑着‘小电驴’来捐款，而且坚决不留名，这样的例子太多了。”陈海英说，目前宁波匿名捐款的人数已有上万人，这个“爱心群体”还曾荣获“全国十大社会公益之星”集体奖。

“工作这么多年，慈善时时处处，温暖点点滴滴。”陈海英动情地说，有这么多爱心人士一路同行，作为一名慈善工作者，她从未觉得孤单，“因为我知道，我们的背后汇聚着很多温暖的力量。”

在陈海英看来，“顺其自然”的特别之处在于他（她）与宁波慈善事业共同发展、共同成长。“他（她）和更多匿名捐款者这种义无反顾的支持以及信任，对我们而言弥足珍贵。因为他们们的存在，让我们对慈善事业有了更多的敬畏之心，也时刻提醒自己要经常反思。”

对于陈海英和同事们而言，慎重地用好每笔善款是回馈这些信任的最佳方式。

“随着社会的发展，这些年宁波本地的困难群众减少了很多。”陈海英说，如今宁波慈善总会将更多的善款用于对口帮扶地区。“我们希望，每笔善款都确实用到了需要的人身上。对于匿名捐款者，我们会通过互联网等手段公布善款具体用途。”

“挤出时间也要去一线”

联系采访陈海英的那天下午，



陈海英在慈善活动中。受访者供图

她因为太忙，多次推迟了采访时间。宁波市慈善总会刚刚完成理事会的换届选举，作为慈善总会副会长，“这两天事情太多，不好意思。”陈海英语速很快，言谈间透露着一股子干练劲儿。

从一名基层社工成长为慈善总会管理者，陈海英变得更加忙碌。“事情多，任务杂。”但熟悉她的人都知道，她最喜欢的，还是自己普通社工的身份。“没有时间，挤出休息时间也要去一线。”这是她多年来对自己一以贯之的要求。

在陈海英看来，只有深入到服务对象中间，真正了解他们的需求，才能策划出更接地气的慈善活动，同时一线也是她汲取经验的“沃土”。“面对服务对象的难题，了解并尝试解决这些难题，是一个合格的慈善管理者所必需的。”陈海英说。

从事慈善事业20余年，陈海英参与了“慈惠童心”“星宝援助计划”“生命关怀”“衣循环”等各类慈善项目的策划和实施，其中“衣循环”项目曾获得中央财政支持，多个项目被中华慈善总会授予优秀项目奖，陈海英本人也获评优秀项目负责人。

这些年来，陈海英坚持将自己的社工服务经验、专业知识及技能等积极回馈社会。“在做好本职工作之余，除了为宁波的各类社工和慈善组织开展培训辅导以外，每年还在为5—6名社工进行定期督导。”陈海英说：“每次和社工沟通的过程中，都能了解到很多一线的情况，我也会用不同的视角来帮他们分析比较难解决的个案和问题。”

“除了发挥专业特长，帮助了很多有需要的人，在这个过程中我还收获了诸多想象不到的技能和体验。”陈海英说，2007年总会推出“慈惠童心”项目，救助困难家庭

的先心病患儿。“因为医生很忙，当时很多患儿家长都等得比较焦虑，我就多了个心眼，每次医生解读报告时都在旁认真听。”陈海英笑着告诉记者，不久她就学会了看报告，能够为等待时间较长的病人先做一些简单的咨询和解读。

今年9月，陈海英还作为火炬手参与了杭州亚运会火炬在浙江省宁波站的传递。“这些体验、收获都是因为慈善这份事业，我很感恩，也希望能做得更好，帮助更多人。”

紧跟“民声”走，答好“履职卷”

“过去一提到慈善，很多人第一反应就是捐钱。”这几年，陈海英明显感受到，普通人参与慈善活动的形式越来越多样化，有钱出钱，有力出力，有技术出技术。

“捐赠闲置物品、做慈善义工、定期上门陪伴孤寡老人、网上认捐等，越来越多的年轻人正在用喜欢的方式参与慈善。”陈海英说。

“普通人的日常点滴中也渗透着越来越多的慈善元素，很多人都在践行着凡人善举。”这些年，为了让凡人善举有更好的“体验”，陈海英组织工作人员不断完善慈善总会网站及各个募捐通道。“有空就去试试我们的各个捐赠平台。”发现网页打开慢了、电子捐赠证书补取不方便等问题，陈海英会要求工作团队及时跟进。

尽量满足捐赠人意愿，让市民的爱心都能被汇聚、被记录，是陈海英对团队的要求。“慈善组织是‘做好事’提供服务的平台。”

陈海英说：“对捐赠人的服务做好了，他们会发现，原来捐款不只是付出，还可以得到服务和肯定。这样才能为未来的慈善工作打下良好的群众基础。”

“也正是在这样的群众基础上，宁波的爱心募捐一呼百应。”刚刚召开的宁波市慈善总会第五次会员代表大会上，慈善总会交出了一份成绩单斐然的“答卷”：10年来宁波市慈善总会累计募集善款8.66亿元，救助支出7.89亿元，两项数据均居全省慈善总会系统首位。“这份成绩来之不易，经验也弥足珍贵。”陈海英说。

2010年1月，陈海英成为宁波市政协委员，从此，这些弥足珍贵的慈善经验有了更大的平台，陈海英也开启了她的关注民生、履职尽责的新征程。从宁波市政协委员、常委到浙江省政协委员，13年的委员经历，让她对参政议政、民主监督的履职工作内容有了更深的理解，也让她在自己的工作领域收获了更多。

10余年来，陈海英一直是宁波市、浙江省“两会”上慈善事业的“代言人”，社会组织发展、残疾人就业、慈善领域应急机制等都是她关注的问题。“自从做了政协委员，每次有了好的实践经验、不同视角的思考，我都会第一时间想到在政协平台分享。”陈海英说。

对于即将到来的浙江省“两会”，陈海英已经为提案做足了准备。“我今年主要关注社工进校园，协助心理老师的问题。”她说，近年来，我国青少年心理健康问题越来越引发社会关注，“宁波市慈善总会近年来在爱心人士的支持下在这方面做了很多尝试和探索，基本形成了一套‘社工入驻+学校支持+朋辈互助+家庭成长+社区联动’的模式，希望能把这种好的模式在更多地方推广。”

“社工是助人者，本就是群众的‘贴心人’。相信只要紧跟‘民声’走，一定能够答好这份‘履职卷’。”谈及未来履职计划，陈海英说，希望进一步推动慈善事业健康发展，让更多有需要的人受益。



宁夏一辅警18年组织公益募捐230余万元，他说——

“帮人解难是件快乐的事”

本报记者 范文杰

“葛大爷，天气越来越冷，我来给您送点保暖用品，顺便过来给您打扫打扫卫生。”说着，身着“红马甲”的徐佳磊便去熟悉的位置拿起了扫把。

家住宁夏回族自治区石嘴山市的葛大爷是一位独居老人，认识徐佳磊已经近10年的时间，在他眼中，“小徐像自己的亲儿子一样。”

今年37岁的徐佳磊是石嘴山市公安局交通警察分局惠农交警大队的一名辅警，也是一名资深志愿者。10多年来，他参与发起公益项目10余个，参与救助募捐公益活动703起，组织募捐公益善款230余万元。在此期间，他还与志愿者们一起坚持“爱心服务”，在繁忙的工作之余，经常带着生活用品去看望独居老人，陪老人聊天、收拾房间、修理家电……

说起走上公益之路的缘由，徐佳磊至今记忆犹新，“大约在2005年，一次极偶然的机会，我从朋友口中听到‘公益’这个词，很感兴趣，就开始从网上了解公益项目。那时我还没参加工作，手里没什么钱，就想着等工作了、有钱了，一定要为公益事业尽一份力。”

2006年，徐佳磊拿到了人生中第一份工资，他毫不犹豫地给一个线上公益项目捐了钱。“现在还记得到当时的心情，就像吃了蜜一样甜。”从那时起，徐佳磊决定把“好事”继续做下去。

这些年来，最让徐佳磊难忘的一次经历，是一场为听障小女孩寻找人工耳蜗的爱心接力。“当时小儒（化名）只有4岁，她的父母都是外来务工人员。



“伊利营养2030”公益行动艺术展在京举办

本报讯（记者 舒迪）“伊利营养2030”公益行动艺术体验展近日在北京举办。此次展览上，国内多位艺术家以“公益影像”为创作灵感，用丰富的表现形式展现了偏远地区孩子对梦想的坚守和热爱，伊利集团与中国红十字会基金会也在现场展出了“伊利营养2030”公益行动启动近7年来的366幅图片和影像资料，让更多人了解这个关于守护梦想的爱心项目。

“伊利营养2030”公益行动由伊利

北京青基会“梦想之屋”走进河南洛阳

本报讯（记者 赵莹莹）北京青少年发展基金会、河南省青少年发展基金会日前携手爱心企业，带着“梦想之屋”助学公益活动走进洛阳市孟津区送庄镇朱寨小学，捐赠电脑、打印机和体育器材等物资，帮助学校提升教育教学条件，助力学生“德智体美”等方面的能力提升。

据了解，“梦想之屋”是北京青少

因为她的人工耳蜗丢失，一家人心急如焚。看到媒体报道后，很多爱心人士都加入到寻找耳蜗的行动中来。”徐佳磊说，“只要得到一点线索，即使是深夜，我们也会立即去核实。”在各界爱心人士的齐心协力下，4天半的时间，他们终于找到了小儒的耳蜗。“这场爱心接力，不仅为小儒的家庭避免了20余万元的经济损失，更让她免受再次开颅手术之苦。”

“这件事，也让我们看到了互联网的力量，如果线上线下相结合，肯定可以帮助更多人。”为拓宽自己的公益路，2016年，徐佳磊带头组建善行团宁夏网络分会，并担任会长（现已卸任），团队从刚开始的5人发展到后来的587人。

“最开始做公益，家人很不理解，觉得我们也不是多富裕，哪有精力去天天帮助别人。”徐佳磊动情地说：“在公益路上，很多被帮扶对象后来都成了同行的志愿者，他们中有大病患者、孤困儿童、孤寡老人等。其实，任何一个心中有爱的人都可以做公益，我相信，点滴爱心汇聚起来，就可以点亮更多人的希望。”

如今，在徐佳磊的影响下，他的家人也都成了志愿者。在同行志愿者和被帮扶对象眼中，他是在雨中帮抛锚车辆推行的“大力水手”，是紧急护送伤病患者的“时间跑者”，是阳光灿烂、和蔼可亲的“暖心大哥”，也是说话笑呵呵、做事稳当当的“全能小徐”。

“这些年来，能够得到那么多人的肯定，在公益路上有了更大的动力。”徐佳磊说：“帮人解难是件快乐的事情，我想我会一直做下去。”

集团携手中国红十字会基金会于2017年启动，致力于“用营养守护孩子的梦想”。截至目前，该公益行动已累计投入1亿元，70余万儿童从中受益。

此外，为探索公益的多种可能性，“伊利营养2030”还推出了公益文创产品“摇摇历”。“摇摇历”收集了艺术展中的366幅图片影像，将以“每日一历，每天一图”的形式，向公众诠释公益的力量，将“伊利营养2030”公益行动的温暖渗透一整年。

年发展基金会与现代汽车于2011年共同推出的公益项目，聚焦偏远地区的教育问题，根据申报学校及学生的实际需求配备教育教学设施，丰富教师教学手段，改善学生的学习条件。

该项目已累计帮助全国各地的85所学校改善教育教学环境，并于2019年增设“梦想奖学金”，帮助更多品学兼优的困境学子顺利完成学业，实现人生梦想。

老年康复工程惠及10万老人

本报讯（记者 顾磊）由中国老年事业发展基金会主办的2023中国老年康复创新发展交流活动暨第二届全国老年康复工程年度大会近日在河北唐山举办。

本次大会主题为“推动健康老龄化·共建医养康养新生态”，来自全国18个省份35个城市的近100家养老服务机构、社会组织参加了本次活动。据介绍，老年康复工程是中国老年事业发展基金会2021年发起并打造的助老公

益品牌，该工程以提升老年人健康水平和生活质量为目的，以提升养老机构和社区居家养老企业健康服务能力为手段，以“公益+养老+健康”为特色，以搭建老年慢病干预大数据平台为抓手，以推动健康老龄化、推动机构社区医养养护一体化为目标，是一项系统性公益助老事业。

截至目前，已有39家“老年康复工程”建设基地启动，超过400家养老机构参与了上千场的慢病筛查公益活动，受益老人超过10万人。



山东省“最美政协人”毕庆东：

“用爱去拓展生命的宽度”

本报记者 郭帅

西藏拉萨、四川成都、重庆、上海、浙江杭州、广西北巴、北京……这是山东省潍坊市政协委员、潍坊市金阳公益服务中心理事长毕庆东近几个月以来的出差足迹。

“希望能在全国各地建立起我们的站点，只有更多热爱公益事业的小伙伴参与进来，才能让更需要的人受益。”接受记者采访时，毕庆东正在新疆乌鲁木齐市社会组织培育中心考察。

很难想象，这样一位风风火火、兢兢业业的公益团队负责人，11年前却躺在病床上，与病魔抗争，向命运挑战。

2012年，毕庆东先后被查出了眼癌和肺癌，“当时心情特别沮丧。”回首过往艰辛，毕庆东至今历历在目，“经历了2个大手术和4个多月的化疗。”突如其来病魔，让她人的生活跌入低谷，但在亲朋好友和社会爱心人士、志愿者朋友的鼓励帮扶下，毕庆东逐渐有了

战胜病魔的勇气。

病情稍有好转后，毕庆东毅然加入了当地的义工团队，“我亲身感受过爱的力量，也想把这份爱传递下去，去温暖更多人。”

其实，毕庆东在患病前就已经和公益有了不浅的缘分。“2006年，偶然间听说家乡昌乐县乔官镇临村有位11岁的男孩因家庭变故，只能靠着亲戚有限的接济艰难度日。”从此，毕庆东便承担起这位孩子“妈妈”的角色。此后，她又陆续资助了家乡附近多位困境儿童。“生病的时候和孩子们的联系也一直没有中断，现在这些孩子都走上了工作岗位，有的还成了家有了自己的孩子。”毕庆东感慨地说。

“一场大病劫后余生，让我对生命有了更多的思考。我们决定不了生命的长度，但做喜欢的事，用爱也许可以拓展生命的宽度。”毕庆东说：“生命的价值在于付出和奉献，我相信生命能够影响生命，

爱心能够温暖更多人的心。下了病床后，我就想做这件事。”

毕庆东深知公益之路要想走得长远，仅靠自己的力量远远不够，“要把爱心和力量汇聚起来。”2015年，毕庆东联合9名爱心企业家，牵头注册了潍坊市金阳公益服务中心。“注册团队时，身体其实还比较虚弱，但一起做公益活动来，好像突然就有了无穷的力量。”毕庆东说：“取名金阳，就是希望为更需要的人带去金色的阳光。”

帮助更多的困境儿童健康成长，一直是毕庆东的心愿。这些年，她先后组织开展了关爱困境儿童公益行、关爱孤独症儿童等志愿服务活动，带领团队走进青州、临朐、昌乐等地山区，为上千名困境儿童送去了温暖。

在毕庆东的影响下，团队日渐壮大。为了让中心持续健康发展，毕庆东在规范组织建设的同时，把相关专家学者“请进来”，着力推进团

队志愿服务的项目化、专业化。“我们开展了上百场志愿服务培训，设立了关爱儿童、老人、残疾人等各类公益项目。”毕庆东告诉记者。

这些年，毕庆东和团队志愿者们的身影活跃在潍坊的大街小巷，得到越来越多群众认可的同时，毕庆东也获得了“全国最美志愿者”“山东好人”、山东省首届“最美政协人”等诸多荣誉。

“一路走来，付出了很多，但收获更多，在一次次的志愿服务中，我们常常被感动着、温暖着，看到服务对象开心的笑脸，特别快乐和满足。”

2017年成为潍坊市政协委员后，毕庆东变得更加忙碌。“政协委员是荣誉，更是责任。”6年多来，她踊跃参加市政协组织的各项培训和调研活动，积极了解社情民意，在市“两会”上不断为志愿者、困难群众等群体鼓与呼。

在毕庆东看来，政协不仅是履职尽责、参政议政的平台，更是一个爱的聚集地，为公益事业发展提供了更大的平台。近年来，她积极号召身边的政协委员投身公益，传递爱心，组织成立政协委员志愿服务站，号召大家奉献爱心。“作为一名政协委员和公益团队负责人，我会更加珍惜荣誉，继续为社会发展献计出力，为困难群众排忧解难，为政协事业增光添彩。”毕庆东说。



北京市石景山区广宁街道近日举行关心下一代工作向基层延伸推进会暨“‘五老’传薪火 美育护新苗”主题活动。活动中，广宁街道关心下一代文化基地揭牌，有关部门向“五老”（老干部、老战士、老专家、老教师、老模范）志愿服务先锋队代表及“护苗”志愿服务队代表授旗。本报记者 贾宁 摄