

存钱不如存肌肉？委员在社区开的这门课「火」了

本报记者 照宁

老年人为什么要练肌肉、怎么练肌肉？怎么知道你是结实还是胖？老年人怎么防摔倒、摔倒后如何站起来？最近，厦门市思明区嘉莲街道的老人们，通过区政协委员黄彩华干货满满的公益课，收获了健康也收获了幸福。

黄彩华开设的“银发族健身系列活动”课程是思明区政协委员在嘉莲街道举办的高质量“公益课堂”之一，也是区政协参与基层社会治理的成果之一。

“年初，嘉莲街道政协联络组向我们收集了解委员的专业和专长，也向居民收集意见，结合整理后共有20多项服务需求。其中，运动健康课程很受老年人多的社区欢迎，因此我马上带领团队成员根据居民反馈的意见调整课程内容，并准备了弹力带等教具，4月13日第一期第一节顺利开课。”黄彩华是厦门理工学院运动健康研究与传播中心主任。她介绍说，结合自己的专长，针对银发族专门设计了系统的12节课，内容循序渐进，包括理论知识、体成分检测、运动指导等。同时，她还带上团队一起上阵为居民服务，团队成员有运动处方师、运动康复师、营养师、医师等，以体卫融合的方式，最大程度引导老年人意识到“存钱不如存肌肉”，主动科学健身，做个“撸铁”的健康活力老人。

“我因为中风行动不便，极易摔倒。黄教授的课对于怎么防摔倒、怎么锻炼、怎么进餐补充优质蛋白等进行了详细指导，真是受益匪浅，也坚定了我康复锻炼的决心。”学完课程后，居民胡先生特意手写了一封感谢信，表达对公益课的感谢。他感慨地说，“普通百姓能在社区上大学教授的专业课，真的很幸福，感谢政协委员的付出。”记者了解到，该课程生动有趣、专业实用，已成为社区公益课的“招牌”，第一期课程结束后，11月15日开课的第二期课程一开放名额就被“秒杀”。

“去年以来，嘉莲街道政协联络组按照区政协部署要求，探索设立了‘嘉事好商量’工作室，根据委员的特长和资源优势，成立‘嘉事大讲堂’‘嘉事好参谋’‘嘉事来协商’3个小组具体开展工作。”联络组组长傅梅梅介绍，工作室成立以来，各小组在召集人的带领下，一方面定期深入挂钩联系的社区收集社情民意，一方面借助委员专长和资源优势认领社区提出的服务需求20多项，在精细化助力街道文明创建、经济发展、社区建设等重点方面均取得成效。其中，何军明委员的党的二十大精神宣讲、黄彩华委员的“银发族健身系列活动”、易福进委员的“讲好社区故事”等课程备受辖区居民好评。

发挥委员作用，助力基层社会治理。思明区政协委员在嘉莲街道进社区、办实事、解民忧，不断提升履职成效，让群众切实感受到政协离自己很近，委员就在身边。

政协调研摸清需求 专题协商推动解决

湖北阳新县社区有了“残疾人之家”

可提供医疗、康复、护理等全方位服务

“这里干净、舒适，还有免费午餐。我每天都来，就像自己的第二个家一样。”正在湖北阳新县“残疾人之家”里下象棋的柯亨美说，自己几乎每天都来，和社区其他残疾朋友一起享受免费午餐，还可以进行康复、娱乐等活动。

为助力残疾人在“家门口”实现日间照料、康复训练、辅助就业、帮助残疾人参与社会、融入社会、回归社会，今年，大泉社区开展“一线协商·共同缔造”活动，5名县政协委员深入居民家中调研，详细了解片区内残疾人情况。7月初，阳新县政协研究拟定协商方案，县政协副主席易猛带领大泉社区“一线协商·共同缔造”小组成员紧扣“残疾人之家”建设专题，组织县残联、应急局、莲花湖湿地、交通运输局、新农康公司等，县政协要紧紧围绕县委、县政府中心工作、重点项目，结合遂川“遂事遂议”平台建设，加强市县两级委员沟通交流，进一步开展好民主监督、视察调研、专题协商等履职活动，让委员履职更有活力、政协担当更加凸显。

“此次调研收集的问题和委员们提出的意见建议，将在梳理汇总后报送县委、县政府决策参考。”黄书华表示，县政协要紧紧围绕县委、县政府中心工作、重点项目，结合遂川“遂事遂议”平台建设，加强市县两级委员沟通交流，进一步开展好民主监督、视察调研、专题协商等履职活动，让委员履职更有活力、政协担当更加凸显。

(彭四香 郭清华 王磊)

疾人就业途径，让残疾人通过劳动获得收入，同时也能获得精神富足。”委员们从不同方面建言献策。

协商会后，大泉社区认真落实政协委员和专家代表的意见建议，通过党建联动、志愿服务、康复服务、就业支持、文体生活、文化教育等功能模块共同发力，仅用两个月时间就为残疾人建好了“第二个家”。“这个‘残疾人之家’总面积100多平方米，康复训练室、文娱活动室、图书室、日间照料室等一应俱全，可为残疾人提供医疗、康复、护理等全方位服务。”大泉社区党支部书记、社区主任邱秋香介绍，“残疾人之家”9月初开始运营，每天有20多名残疾人来此接受服务。社区6名干部和7名网格员每天轮流到“残疾人之家”做午餐，当好“贴心服务员”。

此外，“一线协商·共同缔造”小组还通过走访并与爱心企业洽谈，最终商定与阳新鞋业等企业合作，把“残疾人之家”打造成“外挂车间”，由企业与残疾人签订劳动合同，按月结算劳动报酬。这种“工疗+”的助残模式，让残疾人和家人看到了新的希望。残疾人刘伟对此感触颇深：“在这个大家庭里从事简单的手工操作工作，我上个月挣了800多元工资，心情好、身体也感觉好了很多。”

(蔡虎平 程华新)

黄葛树下有商量 为民解难有力量

本报记者 凌云

重庆长寿区：

时令虽已入冬，但山城重庆的大街小巷依然满目青绿，随处可见的黄葛树枝繁叶茂，生机盎然。也就是在这些黄葛树下，一个个“商量”的故事正在发生……

10月，重庆长寿区凤城街道轻化路12号1栋36户破产企业职工全部办理置换手续，陆续乔迁新居。居民们的成功搬迁，正是得益于长寿区政协开在黄葛树下的协商会议。

“黄葛树下好商量”是长寿区政协“渝事好商量”协商平台向基层延伸的子品牌。这个取自重庆“市树”黄葛树的名字，正是来源于村（社区）群众喜欢聚集在黄葛树下聊天的习惯。而协商的内容，也聚焦于社会治理和群众关心的热点难点问题，通过委员就近就便收集社情民意信息，和群众面对面沟通，开展协商议事活动，用心用情用力解决好群众的急难愁盼问题。

“我们当时就是在那里开展的‘黄葛树下好商量’协商活动。”来到轻化

路12号1栋旧楼前，区政协委员、凤城街道党工委副书记但文胜指着不远处岔路口的一棵黄葛树说。

2022年7月，长寿区滨江区域排危纾困项目正式启动。按政策，1979年12月31日后的陈旧房未列入房屋置换范围，建于1980年初的轻化路12号1栋便属于这种情况。今年2月初，但文胜在日常走访调研时发现，12号1栋楼墙面主体倾斜，凹凸变形严重，更有部分楼层开裂，且整栋楼的电路严重老化，存在很大安全隐患。他随即将问题上报给滨江区域排危纾困指挥部和他对口联系的专委会。

经过积极协调争取，轻化路12号1栋被纳入置换范围。然而，部分房屋产权不明又成了推进房屋置换搬迁工作的一大难题。3月初，区政协将此事作为“黄葛树下好商量”协商议题，由但文胜等政协委员牵头，组织社区干部、楼栋居民代表及相关部门负责人一道，就房屋产权置换问题进行协商。最终，

相关部门根据12号1栋36户居民的不同情况，在规定时限内全部分类办理落实。居民们夸奖说，“黄葛树下好商量”，商量得好！

长寿菩提古镇千寿广场上，一棵树冠参天的老黄葛树仿佛撑开了一把巨伞，为树下休憩的人们遮阳挡雨。这里不仅是古镇周边老人摆“龙门阵”的聚集地，也是区政协“黄葛树下好商量”的选址之一。区政协委员、菩提街道党工委副书记孔轶说，不久前，这里刚刚举行过一场由区政协“渝阅乡”委员工作室牵头举办的“心系桑榆晚 情暖夕阳红”敬老爱老进基层活动，受到群众热烈欢迎。

孔轶介绍，长寿区政协今年倾力打造“黄葛树下好商量”协商品牌，让委员们参与到基层社会治理的方方面面，社区也通过这一平台，定期组织开展理论宣讲、文体活动、志愿服务等，获得群众广泛支持和好评。接下来，还将组织政协委员开展更多惠民利民活动，为

群众答疑解惑、排忧解难。

“一场又一场开在黄葛树下看似摆‘龙门阵’的协商会，解决了一个又一个群众关切的问题。”长寿区政协主席何以龙介绍，2021年以来，区政协坚持按照“小微协商”的定位，持续深耕“渝事好商量”民心品牌建设，以“就近、就事、就便”为原则，将政协协商与基层协商有效衔接，实现协商既有会议室里的“面对面”，也有黄葛树下和楼宇、院坝里的“围成圈”，让基层群众参与协商更加便捷，感到政协就在身边。

据了解，截至10月，长寿区政协已经打造完成1个区级协商议事厅，8个街镇联络组协商议事室，N个“黄葛树下好商量”站和“楼宇协商”点，累计开展“渝事好商量”协商议事活动24场，形成协商意见95条，发出《协商意见落实通报》5期，组织委员开展“回头看”视察活动12次，推动解决群众急难愁盼问题60余个，惠及群众50余万人。



记者近日从北京市房山区水务局了解到，受今夏洪灾影响，房山区多个乡镇曾一度断水断电，经过持续不断地抢修，截至目前，全区农村供水设施水毁修复工程已经完工，148个供水设施受损村供水能力已恢复至灾前水平。 本报记者 贾宁 摄



江西遂川县政协创新打造社情民意信息联系点

“民情茶馆”里，有事您说话

“茶文化、茶产业、茶科技怎么去融合？以茶立县怎么立？主题教育怎么融入？我们要带着这几个问题去思考、提建议。”近日，江西省遂川县政协组织11名吉安市政协委员深入产茶重地戴家埔乡，访茶农、进茶企、看茶园、议茶事，开展主题教育调研协商实践，3名县政协委员一同参加。出发前，吉安市政协委员、遂川县政协主席黄书华对调研协商活动提出了具体要求。

活动中，委员们先后来到井冈山老仙天然食品、深海现代农林科技、梦园春等茶企和高山茶园基地，听取负责人关于生产工艺、产品销售、品牌打造、电商运营等方面的情况介绍，并与在场镇

村干部交流，了解乡镇在茶旅融合发展工作上的做法。

“我们创新打造‘民情茶馆’，设立社情民意信息联系点，让群众累了坐一下、渴了喝杯茶、有事您说话。在这里，政协委员就是‘店小二’，逢圩日现场倾听老表们的意见建议和问题咨询。”在“民情茶馆”，市政协委员、乡党委书记郭勇华介绍道，自今年9月开馆以来，“民情茶馆”累计接待群众近百人次，收集社情民意信息10余条，大家纷纷为这种接地气的基层协商模式点赞。“公司急缺制茶能手，特别是高端手工茶的制茶工艺不够成熟。自然条件下，由于海拔较高，茶树发芽迟、生长

慢。狗牯脑茶在省内市场有较高知名度，但省外市场开拓不足，占有率较低。”座谈会上，镇村干部、茶企负责人与市县政协委员坐在一起，共同交流探讨茶产业发展亟须解决的问题。

“此次调研收集的问题和委员们提出的意见建议，将在梳理汇总后报送县委、县政府决策参考。”黄书华表示，县政协要紧紧围绕县委、县政府中心工作、重点项目，结合遂川“遂事遂议”平台建设，加强市县两级委员沟通交流，进一步开展好民主监督、视察调研、专题协商等履职活动，让委员履职更有活力、政协担当更加凸显。

(彭四香 郭清华 王磊)

成都金牛区：

政协好点子让社区“两难”变“两全”

陈煦 李平 本报记者 韩冬

“感谢区政协的‘有事来协商’，困扰我们多年的烦恼终于解决了，而且还解决了我们老年人的吃饭问题，安逸得很哟。”近日，成都市金牛区茶店子街道黄忠社区“共享食堂”里传出阵阵欢快的笑声，就餐的老人们高兴地和前来调研的区政协委员文家华聊着家常。

据了解，黄忠社区党群服务中心旁原是一个占地约600平方米的篮球场，一直以来都是该社区人气最高的健身点。但该篮球场紧挨居民楼，年轻人运动带来的噪声也让附近一些居民不胜其扰、矛盾频发。为此，社区采取了标语提醒、限时开放场地等措施化解矛盾，但效果却不尽如人意。一方面是年轻人对运动的需求，一方面是老年人对安静环境的需要，这让社区一度陷入“两难”。

今年3月，文家华、韦立等委员在参加区政协“协商进社区、进园区、进

院落、进企业”活动时了解到该情况。随后一个多月，委员们与社区骨干、居民代表先后多次深入有关点位调研，全面了解社区文体活动场地情况和居民、物管、社区等多方意见，为有效协商打下良好基础。

今年5月，区政协委员、金牛城投集团有关负责人、物管、居民代表等20余人在社区委员活动室围绕篮球场改造展开小微协商。

“既要防止噪声扰民，又要为群众提供运动场所，我建议将篮球场搬迁到就近的合适区域。”韦立委员的建议得到大家一致赞成。

篮球场搬迁后的空地该怎样合理利用？参会人员再次开启了头脑风暴。“我了解到，部分居民尤其是老年人就餐存在不便，可利用空地建一个公共食堂。”黎泽媛委员结合调研提出的建议为大家提供了新的思路。

“食堂可根据实际提供优惠，方便

和吸引更多。”

“建议在食堂附近建一些饮品店之类的商铺，满足群众多方面需求。”

……大家你一言我一语，不断完善解决方案，梳理各方需求30余条，并一一达成共识。

经过整改，如今，篮球爱好者们有了新场地，“共享食堂”、社区商铺的修建和完善也为周边老人和环卫工人、外卖小哥等提供了就餐和休憩的场所，真正实现了两全其美。

“我们着力抓好‘有事来协商’工作制度深化、平台优化、成果转化三个升级，让协商工作更接地气、更有质效，基层群众的获得感和满意度更高了。”金牛区政协主席刘蓉表示，区政协将坚持协商于民、协商为民理念，持续推动政协协商服务基层治理，助力解决好群众关心关注的热点难点问题，以“小协商”惠泽“大民生”。

山东博兴县多举措提升养老服务水平

政协专题协商让“孝行董乡”成色更足

春说。

“要对老年人情况摸得清，服务兜得住，困境有保障，打造具有博兴特色的‘孝善食堂’。要加强养老机构运营指导和监管，织密筑牢养老服务网，积极探索医养康养结合有效途径，真正让老年人安享幸福晚年。”日前，山东省博兴县召开“健全养老服务体系，提升养老工作整体水平”专题协商议政会，县委书记高志国听取委员发言后说道。

博兴县是汉朝孝子董永的故乡，近年来一直打造“孝行董乡”多元化高标准养老服务品牌。县政协围绕中心大局，将此列为协商议题。

“因为多种原因，有一些小区配建幼儿园长期处于空置状态。建议充分利用这一资源，实现小区内教育和养老资源的统筹使用。”县政协委员、县林业和规划发展服务中心主任韩岩

全完善的机制保障。

对此，县民政局局长任瑞新表示，将积极探索养老机构+孝善食堂、餐饮企业+孝善食堂、大树带小村、市场化运作等多种模式，让孝善食堂实现良性运营。同时，坚持政策支持不变、安全管理不变、服务标准不变，让老年人吃得放心、吃得舒心。

高志国认真听完委员发言后表示，县政协要综合运用委员视察、政协提案、反映社情民意信息等形式，深化打造具有博兴特色的专题议政履职品牌。广大政协委员要在更宽领域、更深层次参政议政，真正把事关全县经济社会发展全局的大事要事、好事实事协商好、协商成。

“政协要发挥自身优势，通过建言资政与凝聚共识双向发力，为推进全县养老服务高质量发展贡献智慧和力量。”县政协主席郭波表示。

(张文敬 王敬国 王忠中)