

谱写新时代宪法实践新篇章

——写在第十个国家宪法日到来之际

新华社记者

今年12月4日是第十个国家宪法日。宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，是党和人民意志的集中体现。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央推动宪法完善发展、全面贯彻实施宪法，全党全社会宪法意识明显提升，社会主义法治建设成果丰硕。实践证明，我国宪法是推动国家发展进步、保证人民创造幸福生活、保障中华民族实现伟大复兴的好宪法。

夯实新时代新征程宪法之基

国徽高悬，宪法庄严。2023年3月10日上午，北京，人民大会堂大礼堂。

全票当选国家主席、中央军委主席的习近平，左手抚按《中华人民共和国宪法》，右手举拳，面向近3000名全国人大代表郑重宣誓——

“我宣誓：忠于中华人民共和国宪法，维护宪法权威，履行法定职责，忠于祖国、忠于人民，恪尽职守、廉洁奉公，接受人民监督，为建设富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国努力奋斗！”

身体力行、率先垂范，党的十八大以来，习近平总书记宪法宣誓的场景，印刻在亿万人民心头，体现了党和国家最高领导人对宪法的尊崇与践行。

宪法在国家和社会生活中具有总括性、原则性、纲领性、方向性，与国家前途、人民命运息息相关。

“把国家各项事业和各项工作全面纳入依法治国、依宪治国的轨道，把实施宪法提高到新的水平。”习近平总书记话语坚定。

求木之长，必固其根本；欲流之远者，必浚其泉源。

确保我国宪法发展正确政治方向，必须坚持和加强党的全面领导——

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把全面依法治国纳入“四个全面”战略布局，就全面依法治国、修改宪法部分内容等作出重大决策，设立中央全面依法治国委员会，积极推进党的领导制度化、法治化……党对全面依法治国和宪法实施的领导得到全面加强。

法与时则治，治与世宜则有功。

夯实国家长治久安制度根基，必须推动宪法紧跟时代步伐，与时俱进——

2018年3月11日下午，十三届全国人大一次会议高票表决通过《中华人民共和国宪法修正案》。

确立习近平新时代中国特色社会主义思想在国家政治和社会生活中的指导地位，充实坚持和加强中国共产党全面领导的内容，确立国家监察制度……适应新形势、吸纳新经验、确认新成果、作出新规范，宪法修改完善有力推动和保障

了党和国家事业发展，夯实了国家长治久安的制度根基。

行之力则知愈进，知之深则行愈达。

在新时代中国特色社会主义伟大实践中，对宪法制度建设的规律性认识进一步深化——

必须坚持中国共产党领导；必须坚持人民当家作主；必须坚持依法治国、依宪执政；必须坚持宪法的国家根本法地位；必须坚持宪法实施与监督制度化法治化；必须坚持维护宪法权威和尊严；必须坚持与时俱进完善和发展宪法。

2022年12月19日，习近平总书记发表署名文章《谱写新时代中国宪法实践新篇章——纪念现行宪法公布施行40周年》，提出了“七个必须坚持”，为全面贯彻实施宪法提供了根本遵循。

保障人民民主权利，维护人民根本利益，推动国家发展进步，党的二十大强调，要更好发挥宪法在治国理政中的重要作用，更好发挥法治固根本、稳预期、利长远的保障作用。

新时代新征程，必须以更坚定的信心、更强的决心、更大的力度坚持依宪治国、依宪执政，推进宪法理论和宪法实践创新，夯实以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宪法之基。

完善制度体系，加强宪法实施和监督

“通过！”

2020年5月28日，人民大会堂热烈的掌声中，《中华人民共和国民法典》诞生。

翻开这部新中国第一部以“法典”命名的法律，第一条中“根据宪法，制定本法”清晰醒目。

作为新时代社会主义法治建设的重大成果，民法典既以宪法为法律依据，又将宪法有关所有权、财产权、继承权、人格尊严等规定通过立法予以实施，成为“新时代人民权利宣言书”。

宪法的生命在于实施，宪法的权威也在于实施。党的十八大以来，一系列强有力的措施，科学有效、系统完备的制度体系，为加强宪法实施和监督提供制度保障。

通过宪法修正案，编纂民法典，制定外商投资法、国家安全法、英雄烈士保护法、爱国主义教育法等法律，加强重点领域、新兴领域、涉外领域立法……以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系不断完善，宪法实施更加有效。

修改或制定选举法、全国人大组织法、地方组织法、全国人大议事规则、全国人大常委会会议事规则、立法法、监察法、人民法院组织法、人民检察院组织法……推动与宪法实施密切相关的法律制度实现与时俱进，保证宪法全面实施的

体制机制不断健全。

制定国歌法、修改国旗法、国徽法，维护宪法确立的国家重要象征和标志的尊严；制定实施香港特别行政区维护国家安全法，完善香港选举制度，确保“一国两制”事业行稳致远；实行宪法宣誓制度，授予国家勋章和国家荣誉称号……推进国家治理体系和治理能力现代化、提高党长期执政能力，宪法发挥的重要作用日益凸显。

宪法实施离不开宪法监督。习近平总书记强调，要用科学有效、系统完备的制度体系保证宪法实施，加强宪法监督，维护宪法尊严，把实施宪法提高到新水平。

“停车人应当按照规定缴纳道路停车费用，逾期未缴纳的进行催缴同时并处200元以上1000元以下罚款。”对于这样的地方性法规规定，此前有公民提出了审查建议。

对此，全国人大常委会法工委请规定制定机关说明情况，请执法部门公布实施情况，并通过多种方式了解、走访居民……最终，制定机关对有关规定作出修改。

这是全国人大常委会备案审查工作的一个生动缩影。加强合宪性审查工作、提高备案审查工作质量，维护公民合法权益和国家法治统一。

对报送备案的各类法规、司法解释、特别行政区本地法律开展主动审查；畅通群众监督渠道，认真研究处理公民、组织提出的审查建议，实现“有件必备、有备必审、有错必纠”。

建立健全合宪性审查工作机制，在立法修法的事前、事中、事后开展全过程、常态化的合宪性审查；及时回应、妥善处理统一城乡人身损害赔偿标准等社会关切，确保法律法规和政策举措符合宪法规定、宪法原则、宪法精神。

以法为纲，循法而治。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央加强宪法实施和监督，健全保证宪法全面实施的制度体系，更好发挥宪法在治国理政中的重要作用，维护宪法权威。

普及宪法知识，弘扬宪法精神

杭州西子湖畔，“五四宪法”历史资料陈列馆里参观者络绎不绝；北京国家图书馆，我国宪法制度和宪法实践的讲座吸引着人们认真聆听；“宪法进农村”、社会主义法治文化专题展览等普法活动丰富多彩……国家宪法日到来之际，形式多样的宪法宣传教育活动在各地蓬勃开展。

教育全方位、多层次、广覆盖的宪法宣传教育体系，正在在全社会形成尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法良好氛围的关键所在。

2014年11月1日，十二届全国

人大常委会第十一次会议表决通过关于设立国家宪法日的决定，将12月4日设立为国家宪法日。

国家宪法日设立的十年，是普及宪法知识、弘扬宪法精神、培育宪法信仰的十年。坚持知识普及、理论阐释、观念引导全面发力，以“宪法宣传周”系列活动、重要纪念展馆设施等为载体，推动宪法宣传教育走进机关、走进课堂、走进社会。

——抓好“关键少数”，通过落实宪法宣誓制度、抓实普法教育、组织培训测试等，让领导干部对宪法和法律加强学习、保持敬畏，严格依法履职用权。辽宁大连专门安排讲授宪法法律课程，面向领导干部开展测试，强化学习效果；福建在宪法宣传教育馆中设置了宪法宣誓厅，为开展宪法宣誓提供支持。

——抓好青少年、网民等群体，创新宪法宣传教育形式和载体。最高人民法院、最高人民检察院等部门策划制作了“‘云’上看法院，法治在身边”“AI检察官在‘宪’解答”全媒体直播等产品，寓教于乐强化宪法意识；教育系统连续十年举办“宪法晨读”活动，累计参与学校约120万所，参与师生约2.6亿人次，全国学生“学宪法 讲宪法”系列活动、《宪法伴我们成长》歌曲传唱等吸引广大师生参与其中。

——抓好宪法纪念展馆等重要载体，在群众身边筑牢常态化宪法宣传阵地。浙江结合地区特色，建成400个宪法主题公园、场馆；北京在全市地铁主要线路投放宪法公益宣传片；江苏南京、广东深圳等地建好、用好宪法公园等公共设施，增强群众主动了解宪法、学习宪法积极性。

扎实的探索实践，让宪法精神在广大干部群众心中深深扎根。一系列重要安排部署，也为提升宪法理论和实践的说服力、影响力明确了目标和任务。

中办、国办印发《关于加强社会主义法治文化建设的意见》，明确“通过不懈努力，宪法法律权威进一步树立，尊法学法守法用法氛围日益浓厚……”的总体目标；中共中央、国务院转发的《中央宣传部、司法部关于开展法治宣传教育的第八个五年规划（2021—2025年）》就突出宣传宪法提出一系列具体要求；将于2024年元旦起施行的爱国主义教育法，将宪法和法律列入爱国主义教育的主要内容。

宪法的根基在于人民发自内心的拥护，宪法的伟力在于人民出自真诚的信仰。

奋进新时代，一系列扎实举措绵绵用力、久久为功，推动宪法走进群众、深入人心，让宪法实施成为全体人民的自觉行动。

踏上新征程，我们大力弘扬宪法精神、推动宪法实施，更好发挥宪法在治国理政中的重要作用，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴提供坚实保障。

（记者 熊丰 刘硕 齐琪 白阳）

用舒心午休保障安心成长

本报见习记者 张家铭

日前，教育部就十四届全国人大一次会议“关于尽快实施午休‘舒心躺睡’工程的建议”作出答复，表示高度重视中小学校作息时间安排管理，将继续引导鼓励支持有条件的地方，因地制宜创造学生午休条件，为学生身心健康发展提供有力保障。

根据《教育部办公厅关于进一步加强中小学生学习睡眠管理工作的通知》要求，小学生每天睡眠时间应达到10小时，初中生应达到9小时。据《2022中国国民健康睡眠白皮书》调查，初中生的实际睡眠时间平均只有7.48小时，小学生则为7.65小时。因此，午休作为保障中小学生学习高质量睡眠的关键一环，逐渐被学校重视。

然而，一些学校并不具备为学生提供午休“躺睡”的条件。有小学老师告诉记者：“学校里学生多，地方有限，没办法为学生提供午睡场所。一些学生趴着午睡后会产生脖子不舒服等情况”。也有老师表示，孩子们大都活泼好动，中午趴着睡并不能起到午休的效果。

对此，全国政协委员、江苏省泰州市姜堰区实验小学教育集团校长高金凤表示，“中小学生学习午休主要是因为学校能够利用的空间有限。保障中小学生学习午休‘躺睡’，仅有‘躺睡’桌椅是不够的。高金凤认为，午休‘躺睡’能够更好地保证孩子们的健康，趴着休息会对学生的脊椎、心脏和肢体等造成不良影响。

据高金凤介绍，她所在的学校有校区正在进行扩改建，可以有效利用扩改建面积为学生创造午休“躺睡”的条件。“为学生提供好的休息条件需要一个过程，目前虽然无法全面实现中小学生学习午休‘躺睡’，但可以在保证他们午休质量的前提下完善硬件设施，做好校园建设规划，逐步解决‘躺睡’空间不足的问题。”高金凤说。

硬件设施跟上了，还要消除午休期间的隐形负担，比如：一些孩子会因为课业压力把午休时间用来写作业。

对此，全国政协委员、福建省漳州市实验小学党委书记兰臻表示，自己所在学校已经采取了应对措施，“学校要求中午不给学生留书面作业，中午放学后也会提供课后延时服务，一些不回家的学生吃完午餐后，老师会带着他们在操场上走一走，再回教室休息”。

此外，兰臻建议，保障中小学生学习午休要做到因地制宜，一些离家近的学校可以让孩子们中午回家休息，需要留校的孩子则可以根据实际情况由学校统一安排休息场所，最大化保障孩子们的午休质量。

第二时间

第四届海峡两岸经济社会发展(宁波)论坛举办

本报讯(记者 孙金诚)近日，由中华中山文化交流协会、浙江省宁波市政协主办的第四届海峡两岸经济社会发展(宁波)论坛在宁波举办。本届论坛的主题为“两岸同心·厚植福祉”。

民革中央副主席、民革浙江省委主委吴昌表示，前三届宁波论坛成为两岸同胞相聚相商、互惠共赢的平台和品牌。将不断提升宁波论坛的知名度和影响力，努力把论坛打造成为团结两岸同胞携手拼搏的有效载体、展示台湾同胞融入浙江发展成果的重要平台、促进两岸同胞心灵契合的重要推力，为两岸同胞互学互鉴、相亲相爱、同心同行拓

舞台。

民革中央副主席陈星耀表示，本届论坛深入研讨关于海峡两岸交流合作、融合发展的相关理论和实践问题，具有重要意义。希望本届论坛能够承前启后，继往开来，在更高水平上助力两岸高质量共同发展，促进两岸同胞心灵契合，为进一步推动祖国完全统一、实现中华民族伟大复兴贡献智慧和力量。

论坛上，全国台湾研究会副会长王在希、两岸综合学会执行长郑旗生等7位两岸专家学者分别作主旨发言。论坛还举办了分组讨论和闭幕式暨音乐晚会。来自两岸各界的领导和嘉宾参加论坛。



苏翊鸣强势再夺冠

12月2日，在首钢大跳台举行的2023至2024赛季国际雪联滑雪大跳台世界杯落下帷幕。在男子单板大跳台决赛中，北京冬奥会冠军苏翊鸣以184.50分的成绩夺冠，再次在冬奥场地“雪飞天”站上最高领奖台。 本报记者 贾宁 摄

围坐“同心圆” 共商“金点子”

——陕西汉中市政协打造“政协天汉沙龙”活动品牌小记

本报记者 路强 通讯员 李林蔚

新时代市县政协的新样子

不设主席台、不设发言席、大家围坐成一个“同心圆”，围绕一个主题，政协委员们即时发言、现场提问，党政部门逐一回应……这就是陕西省汉中市“政协天汉沙龙”的活动现场。

“我参加过3次沙龙活动，每次聚焦议题，大家从不同角度讨论，氛围轻松又热烈，内容务实接地气，不仅搭建了参政议政新平台，也增加了委员间的交流联谊。”近日，在汉中市政协召开的“政协天汉沙龙”活动探索和思考调研座谈会上，市政协委员、民革汉中市委副主委兼秘书长樊华如是说。

为认真贯彻落实中央和陕西省委、汉中市委关于政协工作的部署要求，第六届汉中市政协换届以来，主动适应新形势，于2022年7月创新开展了“政协天汉沙龙”活动。据市政协副主席李芳介绍，“政协天汉沙龙”既是一个委员学

习、履职、交流的创新载体，又是大力推进“书香政协”建设的重要内容，是委员履职培训的延续。沙龙不定期围绕中央、省、市重点工作、社会热点和委员关心关注的话题展开深度探讨，每期邀请10—15名委员，在宽松、和谐的良好氛围中分析问题、增进了解、凝聚共识。

为推进“政协天汉沙龙”活动走深走实，汉中市政协还印发了《关于开展“书香伴履职 联谊聚共识”委员沙龙活动的方案》，成立领导小组，下设办公室；以市政协委员工作小组为牵头，各专委会轮值的形式，围绕不同主题开展形式多样、内容丰富的活动。

今年6月28日，沙龙活动以“以高质量项目推进我市高质量发展”为主题，委员们结合前期调研和各自工作实际，提出了持续改善营商环境，加大人才引进力度，吸引汉商回归等方面意见建议。7月31日，沙龙以“突出‘两个健康’，促进民营经济发

展”为主题，委员们就强化党建引领凝聚工作合力、惠企政策落地落实、畅通问题收集渠道、树立创新意识、提升企业管理水平等发出呼声。

“每次活动市政协都认真策划筹备、确定主题，委员也会精心准备，活动现场，大家在热烈的讨论中碰撞思想，不仅形成了很多资政建言成果，委员们也都各有收获。”正如汉中市政协委员、陕西理工大学艺术学院公共艺术教育中心主任李大庆所说，为开展好“政协天汉沙龙”活动，汉中市政协突出问题导向，力求以“小切口”寻求新突破。同时，市政协还号召参与的委员秉持务实严谨作风，反对虚假应付，坚持“没有调查没有发言权”，采取学习文件、调研走访、座谈交流等多种方式，收集社情民意，精心准备发言材料，努力做到务实以“调”、致用以“研”。

除了把细致谋划作为着力点，汉中市政协还特别注重以多种形式来增进了解、凝聚共识。活动既邀请深耕某领域多年、学术造诣深厚，或行业领军委员，结合自身工作实际交流分享；又邀请市政府相关部门的负责人参与讨论，解答疑问，宣讲政策法规，回应委员们的关切。委员们真正

实现了在“政协天汉沙龙”这一平台上，说心里话、谈真情况、出“金点子”，做到知无不言，言无不尽。

活动得到了汉中市委、市政府的重视支持，相关意见建议得到及时采纳和反馈。如第一期沙龙围绕“深入贯彻落实省市党代会精神，稳住经济大盘，政协委员话发展”主题，收集梳理委员意见建议22条，得到时任市委主要领导的重视和批示，其中“把汉中东关正街打造成沉浸式汉文化主题代表性街区，通过汉文化演艺等助推文旅融合”的建议，得到市文旅局的重视和落实，东关正街在今年春节期间被打造为汉文化民俗网红打卡地，吸引了众多游客和市民前往体验游玩。

经过一年多的发展，已举办11期的“政协天汉沙龙”，成为委员学习交流的新载体、建言资政的新平台、团结联谊的新纽带、联系群众的新渠道。据介绍，下一步汉中市政协将及时总结经验，更加精准确定主题，不断丰富活动形式，完善活动内容，拓展活动平台，积极推进活动成果转化，努力将“政协天汉沙龙”打造成为新时代政协履职的新名片、新品牌，为政协履职提质增效提供有力支撑。



6000余件展品讲述北京公交百年历程

北京公交馆于近日正式对公众开放(试运行)，该馆以社会发展为主要脉络，通过“人、车、线、票、站、事”六个载体，6000余件展品全景式呈现北京公交的百年奋进历程。图为观众在参观展览。 本报记者 齐波 摄