

以心连“星” 让爱不再孤独

通讯员 樊容宾 张曦

“他们就像天上的星星,在遥远而漆黑的夜空中独自闪烁,活在自己的世界里,作为一个孤独症孩子的‘星爸’,一直想为更多的智障人士及其家庭提供力所能及的帮助。”广西南宁市政协委员张培是一名律师,因为自己特殊的背景一直关注这个群体。今年8月,针对孤独症患者帮扶需求度与社会群体参与度之间存在矛盾,在义务教育阶段对孤独症儿童的扶助力度不足、医疗体系在保障孤独症群体权益方面缺乏统一规范等问题,张培提交了《关于进一步优化落实孤独症人群民生保障措施的提案》社情民意信息,市政协党组书记、主席杜伟专门进行了批示。

由此,南京市政协组织部分市政协常委、委员和相关部门负责同志、学校代表、医院代表等开展现场协商,就优化落实孤独症人群民生保障举措群策群力,共商具体举措。

“我们来牵头设计孤独症人群标识,将开展深入调研,向孤独症人群家属和社会广泛征求意见,力争半年内拿出标识设计方案。结合卫健系统

‘一站式’服务中心建设,为孤独症患者提供‘一站式’门诊及其他就诊业务办理服务,同时加强‘一站式’服务中心工作人员和社会志愿者的培训,为孤独症患者及家属提供更专业的服务。”市卫健委负责人表示。

市教育局表示:“市政协提出的意见很宝贵,我们将在青秀区幼儿园和中小学开展孤独症知识的科普课程培训试点,摸索经验后推广。”

市民政局结合民政工作职能采纳了相关建议,“我们将全力配合市教育局,发挥好民政培训教育资源中心作用,为全市各类特殊教育学校(机构)及普通中小学校开展孤独症知识培训及特殊教育提供专业指导。”

“传递爱心,更能凝聚人心,凝聚人心就是凝聚共识。”杜伟表示,立足“小切口、大民生”视角,将持续开展“我为群众办实事”“三个一”活动,通过微协商平台,推动形成全社会关爱援助孤独症群体的氛围,以心连“星”,用爱融化孤独,让“星星的孩子”更好地成长进步。

弘扬中医药文化 助推中华优秀传统文化繁荣发展

文/图 本报记者 田福良 陈晶

中医药文化根植于中华优秀传统文化的深厚土壤,凝聚着中华民族与疾病斗争的智慧结晶,守护着中华民族的繁衍生息。习近平总书记在全国宣传思想文化工作会议上强调,要着力赓续中华文脉、推动中华优秀传统文化创造性转化和创新性发展。日前,在第6届全国中医药文化大会期间,记者就弘扬中医药文化助推中华优秀传统文化繁荣发展的话题采访了国医大师、院士、协会代表以及相关专家。

传承创新发展需增强民众健康素养

“习近平总书记指出,文化是一个国家、一个民族的灵魂,文化自信是更基础、更广泛、更深厚的自信。中医药文化是中华文明的重要组成部分,中医药是世界上最古老、没有中断的、不断兴盛发展至今的传统医学,从古到今不断地传承创新。”日前,在第6届全国中医药文化大会期间,谈到弘扬中医药文化助推中华优秀传统文化繁荣发展的话题时,中华中医药学会副秘书长马骏对记者如是说,中医药就是中华文明的优秀代表、鲜明代表、突出代表,在建设中华民族现代文明中具有不可替代的重要作用。传承创新发展中医药是“两个结合”的生动实践,应不断加强中医药文化现代化的阐释,为助推中华文化繁荣发展、树立文化自信,提供更多的中医药文化滋养。

“弘扬中医药文化,首先应普及中医养生健康理念,拓展中医养生的健康服务,宣传中医养生的科普知识,打造健康服务知名品牌。其次,要利用中医药文化在健康教育中的独特作用,增强民众健康素养,让每个人成为自己的健康责任人,从而构建有中国特色的疾病预防模式。”国家中医药管理局原副局长、中国中医药信息学会会长吴刚表示。

树立文化自信于自然中寻求健康保障

人类在漫长的繁衍进程中,文明与文化不断涌现、交替更迭,很多都逐渐消亡在历史的长河中,唯有中华文化至今仍一脉相承、熠熠生辉。全国人大代表、国医大师张伯礼院士对此有着自己的解读,他认为,这是由于文化的力量。他进一步解释道,中华文化具有强大的历史穿透力和强大的实践创造力



与会领导、委员、院士及相关人员在渭南市临渭区西安路小学开展中医药文化进校园活动。

以及强大的民族凝聚力,中华文化还具有强大而厚重的底气。中华文化的力量就是中华民族的质量,就是中国国家的分量,就是中国社会的脊梁,就是中华民族的希望。“中医药文化是中华文化的瑰宝,传承弘扬中医药文化就要从文化自信开始,只有树立坚定的文化自信,才能在继承中医药文化,创新中医药发展,推动中医药产业化、现代化、国际化等方面有所建树。”张伯礼坦言。

《内经》中“天人合一”所表述的即是宇宙自然是大天地,人则是一个小天地,人体的构造和自然界有相似之处,人和自然在本质上是相通的,一切事物均应顺乎自然规律,才能达到人与自然的和谐。“文化是属于自然和社会发展的产物,自然力将是未来医学发展的主攻方向,靠自然力才能保健康。”消化内科专家、中国工程院院士樊代明针对中医文化中的“天人合一”有着自己的理解。樊代明是西医内科著名专家,在西医科研临床方面有巨大的贡献和成就。作为一名西医专家,他是整合医学的倡导者,他对中医文化的理解也可谓深刻,近些年来,他在众多场合公开演讲,用真挚的语言展现了中医的伟大。

“医学的发展要靠医学文化的引领,文化的引领是医学发展的灵魂。”樊代明强调,医学对人类的贡献无可厚非,但医学遇到的麻烦和困难也不容小觑。他表示,随着科技的进步,环境的变化,大气的污染等,人的身体也发生了变化,有些病种西医和中医都没有见过,这

对医学是个挑战。为此,樊代明试图通过深入的科学研究寻找攻破病种的密钥,在做了大量的科学研究、发表了大量的论文后,他决定朝圣张仲景、孙思邈等中医圣贤。

“医学需要整合,整合需要自然力,只有依靠自然力才是人类健康的最大保障。”在与圣贤们的隔空对话中,樊代明有所感悟,他认为,中医圣贤们全心全意为人民服务的思想是应该继承的,但是因为圣贤们没有见过现在发生的情况,他们创作的理论未必适用现代社会。现代病种,因此,他提出在继承和弘扬中医药文化时一定要以创新为主。

高度的文化自信是文化繁荣发展的基石

“实现中华民族的伟大复兴要高度审视中医药文化的重大价值,要深刻探讨从文化自信到文化自信的建设方略,推进中医药文化的创造性转化和创新性发展。”在农民工党中央原社会服务部部长、全国中医药大会执行主席刘峻杰看来,文化具有民族性,也具有连续性和历史继承性。中华文化体现着中华民族的价值观念,渗透在经济社会生活的方方面面。他强调,没有高度的文化自信,就没有文化的繁荣发展,就没有中华民族伟大复兴。没有中医药文化的真正复兴,就没有中华民族的文化自信。中医药文化是通往中华民族文化自信的桥梁。中医药学是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好,在建设健康中国、实现中

国梦的伟大征程中谱写新的篇章。持续推进中医药的文化自觉,努力构筑中华民族的文化自信,必将为社会主义现代化国家建设提供强大的精神动力支持。

“当前,中医药文化繁荣发展中还面临着不少问题和困难,而这些问题和现象产生的根源就在于缺少中医药文化自觉和自信。”刘峻杰多年致力于中医文化的保护与传承,对中医药面临的问题和处境有着深刻的认识。为此,他建议,应大力推动中医药文化自觉,引领一场深入人心的中医文化运动,诠释中医药文化理念,让人民群众体验中医药、认识中医药、享受中医药,从而增强群众对中医药文化的认同、认可,广泛扎实地树立中医药文化以及民族文化的自信。

“当然,建树中医药文化自信,离不开国家战略指引和政策支持,也离不开文化自觉和文化建设。”刘峻杰还建议,在中医药文化建设中,要有坚定的科学自信,认识到中医的独特价值,用开放包容的心态促进传统医学和现代医学更好融合,坚持中西医互学互鉴、携手造福人类。要充分挖掘中医药宝库中的精华,深入梳理总结中医药学术思想,从更高、更深的层次探讨中医药辩证论治的精髓,更好发挥中医药学的原创优势。要强化中医药在疾病预防中的作用,促进形成符合中医“治未病”理念的健康工作方式和生活方式。要大力弘扬中医药文化,保护中医文化内核,促进人们对中医药提高认识、加强应用、融入生活,坚定树立传承创新发展中医药的强大文化自信。

快讯 KUAIXUN

北京大学人民医院雄安院区建设开工

本报讯(记者 陈晶)“北京大学人民医院雄安院区建设工程项目开工!”11月20日,北京大学人民医院雄安院区建设工程项目开工。作为雄安新区首批标志性医院疏解项目,北京大学人民医院雄安院区建设工程项目的开工,标志着立足冀中、辐射全国的现代化、高水平国家级医疗中心进驻雄安新区,翻开了新区医院疏解项目新篇章。

全国政协常委、北京大学人民医院院长王俊院士表示,雄安新区承载了“世界眼光、国际标准、中国特色、高点定位”的建设理念,肩负着“疏解资源、提升能力、优化布局”的目标追求。雄安院区将坚持与国际接轨的高标准,以“大专科、强综合”为特色,立足雄安、辐射全国,承担公立国家队的使命与担当,打造一个现代化、高水平、特色突出的国家级医疗中心,为京津冀地区的医疗卫生协同发展贡献力量。

北京大学人民医院雄安院区由血液、胸外及创伤三大院士团队领衔,涵盖国家重点学科、国家临床重点专科。在优势学科的诊疗、科研、成果转化、教学、人才培养等方面全方位推进,提高优质医疗资源区域辐射能力,实现医疗资源跨院区、跨专业的有效整合,满足患者诊疗需求。

国家发展改革委、财政部、国家卫生健康委、北京大学等国家部委及高校,河北省人民政府及省发展改革委、财政厅、卫生健康委等省直部门,雄安新区党工委管委会等单位相关领导,北京大学人民医院党政领导班子、医护人员代表等参建单位相关负责同志100余人参会。

国家医保局:医保码全国用户超10亿

本报讯(记者 陈晶)11月15日,国家医保局公布,自2019年11月24日首个医保码在山东省济南市激活,截至目前,医保码用户突破10亿人,超75%的参保人都在使用。医保码激活后用于就医购药全场景,挂号就诊全流程,还可在在线办理各种医保业务,全国通用跨区域互认。

医保码不依托实体卡,凭身份证号激活使用。10亿医保码用户中,18-50岁人群占比较大,占67.5%;其中女性占53%,男性占47%。职工医保参保人中,超过85%的参保人激活使用过医保码。

据悉,目前,全国所有统筹区均已支持使用医保码,其中,青海和浙江两省已率先实现全省参保人覆盖。现今,全国已有超过80万家定点医药机构支持使用医保码,除就医购药外,还可用于医保信息查询、跨省异地就医备案、亲情账户绑定、电子处方流转、医保转移接续、参保缴费等医保服务。

医学新知 YIXUEXINZHI

二甲双胍或可预防激素副作用

部分患有风湿免疫性疾病、血液疾病或是慢性肾脏疾病的糖友需使用糖皮质激素,但常见的严重代谢副作用(如胰岛素抵抗性肥胖、胰岛素抵抗性肌肝、肝糖原增生、骨质疏松等)限制了其长期使用。近日,瑞士巴塞尔大学医学院的研究小组在《内分泌文摘》杂志发表的一项研究显示,二甲双胍能够通过提高胰岛素敏感性来预防糖皮质激素对葡萄糖稳态的不利影响,且表现出预防骨质疏松和肌肝的潜力。

研究小组招募18岁平均年龄27岁瘦弱、健康男性,均接受泼尼松30mg/天(大剂量糖皮质激素),为期两个8天,中间间隔28天清除期的治疗。在一个治疗时期,受试者额外服用二甲双胍,在另一次治疗中服用安慰剂,进行随机、安慰剂对照、交叉试验。结果表明,在试验期间,安慰剂组血糖水平升高,但二甲双胍组保持稳定;与安慰剂相比,二甲双胍组全身胰岛素敏感性得到改善和提高。

研究人员表示,上述研究结果证实了二甲双胍在预防和治疗糖皮质激素引起的副作用中的作用。为使用糖皮质激素的糖友带来了利好的消息。(宁蔚夏)

一个随迁子女学校的心理关怀故事

本报记者 鲍曼华 通讯员 虞陈敏 钱颖士

灵峰学校是宁波江北区为解决好务工人员随迁子女就学问题,专门设立的一所随迁子女就读学校。校如其名,美丽灵动,成为周边务工人员安居乐业、解决后顾之忧的理想之所。

近年来,经常性学生心理问题事件严重影响正常的教学秩序。为营造良好的学生身心成长环境,该校进行了艰苦的探索。日前,记者走进了学校,一探助力心理关怀的“苦辣酸甜”。

“我们的生源来自五湖四海,多个民族。父母来到宁波打工,把孩子带到了城市,希望接受好的教育。”“这个非常特殊的学生群体,学生心理健康一直是我的心头病。”刘振腾校长告诉记者说。“究其原因,无外乎,父母生活艰辛,伴生内在的自卑;留守儿童进城上学,心理适应困难;亲子关系疏远冷漠,常常情绪压抑;大多数子女家庭,受困亲情竞争;还有的孩子,父母早年创伤多,影响了孩子心理健康。”

根据学校近年的学生心理筛查和教育实践,在校心理问题的检出率为小学8%、初中15%左右。而按照专家建议,5%学生存在的心理问题需要专业介入治疗。每遇到一个问题学生,校领导和老师们都无比心痛。

心理咨询室,配备必要的器材,但是受限于专业人才的缺乏,一直未能有效运转起来。学校心理老师更多的是为学生提供日常心理疏导,没有能力进行专业心理咨询治疗。“这也是当前大部分学校的困境。”刘校长坦率地说,“在解决这个瓶颈过程中,我们得到了区委统战部共富项目帮助,邀请到一名国家二级心理咨询师资质、具有十多年心理工作经验的公益老师为我们重启心理咨询室。”

公益老师的到来,让问题学生一个个慢慢变好,在公益老师的帮助下,学校对全体师生进行了房树人心理筛查,并结合校年度心理测量进行分析,“需要心理关怀”的学生名单及时反馈给班主任老师跟进。5.5%“可能存在一般心理问题”的学生由心理老师进行咨询谈话,1.9%“可能存在心理和精神问题”的学生接受短期心理咨询,个别学生建议家长转至医院住院治疗。“公益老师太专业了,帮助太大了,每当我们遇到问题学生,总能给出权威专业的处理措施和建议。”刘校长笑着说。

“精神专科医院的医生来了”

今年上半年,在全区域“校医绿色通道”项目基础上,“精神医生进学校”项目启动了。“我们区教育局非常重视师生心理健康工作,出

台了系列措施办法,起到很好的作用。”在刘校长看来,这些措施的出台,为学校提供了更多的制度和措施依靠,极大地方便了个别精神疾患学生的学习生活和治疗。在具体的落实过程中,刘校长也坦言,学校仍面临着一些现实困惑,学生接受精神医生门诊治疗,需要征求其监护人即父母的同意,但隐私感、病耻感及其对孩子疾病的不够重视,让一些家长选择了回避;个别接受问诊的学生,经医生诊断后认为不需要服药或住院治疗,但学生心理问题还在那里,需要专业的心理咨询帮助。

“社会力量为学生搭建身心成长舞台”

“我们既要把学生文化课教好,更要让孩子们身心健康,让他们走上社会能顺利立业成家,实现自己的人生梦想。我们利用一切可以利用的资源为学生搭建身心健康成长舞台。”刘校长的话朴实无华却又振聋发聩。记者从学校政教处了解到,各种社会组织力量为学生们身心健康发展提供了强大支持。区民宗局牵头宁波东方民族歌舞团长期为学生们提供假期民乐、声乐、舞蹈培训,以浓浓的民族团结关爱氛围营造孩子们的栖心之所,香格里拉大酒店出资赞助成立了学校“灵峰女篮”……今年8月,解放军906医院精神科主任、国家二级心理咨询师张其军走进学校义务为全体教师进行《青少年常见心理问题及处置》针对性岗前培训。

“我有一个急切希望”

2023年5月,《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划(2023-2025)》公布实施。“从工作实践来看,青少年学生心理健康处于问题多发期,无论是问题学生的数量,还是问题的严重性,再或是极端问题的发生率均呈上升趋势。希望新药能治顽疾。”针对目前各学校配备的专(兼)职心理教师的专业能力还处于成长期,护航青少年学生健康成长现实形势仍不容乐观。刘校长提出了一个“急切希望”并开出了三剂“良方”:重视和加强学校心理健康工作,加速专项行动计划落地,如统筹好工作机制、以需求作为工作牵引、重实效而避形式浮躁;完善校级层面心理健康教育,提升教师教育心理学素养、开设家长家庭教育课堂、落地学生团体心理辅导;立足现状、放开思路,探索社会专业心理力量协助学校学生心理健康工作途径,如引进社会心理专业人才和项目、建好用好家校社协同心理关爱平台等。



金秋义诊进社区 温暖与健康相伴

随着气温逐渐降低,为普及健康知识,提高居民的健康水平,日前,北京市石景山区苹果园街道枫林一社区新时代文明实践站联合中国科学院整形外科医院医务志愿者团队开展“温暖与健康相伴”义诊活动,为社区居民提供专业的医疗咨询和健康指导。义诊活动为社区居民提供了实实在在的医疗帮助,让大家了解自己的身体状况,增强了自我保健意识,从而更好地关注自身健康。本报记者 贾宁 摄