

聚焦 JUJIAO

宁夏回族自治区政协关注青少年生殖健康教育：

解读青春密码 莫再“欲说还羞”

本报记者 范文杰

在社交媒体日益发展、性观念逐步开放的今天，青少年的性教育是一个不可回避的话题。

今年以来，宁夏回族自治区政协人口资源环境委员会及多位政协委员均对此话题给予了重点关注。

性教育是一个不可回避的话题

以宁夏回族自治区的一组数据为例。

2017年宁夏孕产妇死亡人数为17例，其中小于等于18岁少女孕产妇死亡例数为3例（占17.64%）。2018年全区22个妇幼保健中心和宁夏医院共为320名小于等于18岁女性进行了终止妊娠手术，其中小于3个月流产274例，中期引产46例。

“这说明我区青少年性健康教育极度缺乏，亟待开展生殖健康教育，普及生殖健康知识。”自治区政协人口资源环境委员会主任马平安认为，由于对青少年性知识的宣传教育在我国多采取的是一种“隐晦式性教育模式”，许多家长面对青少年性教育问题时，采取回避或含糊不清的态度。一些学校虽开设了青春期教育课，但也只停留在讲授生理卫生知识的层面。导致青少年不能从正规渠道获得正确的生殖健康知识，出现认知障碍，问题出现后也不能正确处理，给社会和家庭带来一系列问题和不良后果。

还有另外一组较为乐观的数据。为提升青少年生殖健康知识水平，强化青少年生殖健康自我管理效能，宁夏于2020年至2021年开展了青少年生殖健康管理适宜技术进校园试点工作，分别在9个市县的52所中小学建立了青少年生殖健康管理适宜技术示范基地，在总结国内外先进经验的基础上，自主研发设计了系列“宁夏青少年生殖健康管理适宜技术”，设计了《相逢在花季》青少年生殖健康基础教育标准课件，开展了40多场次的青少年生殖健康知识讲座，培训青少年6000余名。

项目试点后调查数据显示，截至目前，项目示范基地男性青少年生殖器官清洗技术掌握率和女性青少年生理期护理技术掌握率，分别由干预前的18.1%和36.2%达到了干预后的91.7%和91.3%。

自治区政协委员马英认为，这组数据代表着通过开展系列青少年生殖健康管理适宜技术进校园活动，使示范基地青少年对自身的青春期生理、心理变化有了科学、正确的认识，树立了正确的人生观、道德观、伦理观，筑牢了青少年应对成长风险的堤坝。



建立联动机制，共促青少年生殖健康

“对青少年开展生殖健康教育，可以加深其对疾病的认识、对婚前性行为的管控，有效提高生殖健康的自我管理能力和减少生殖健康疾病的发病率和婚前妊娠率。”

自治区政协人口资源环境委员会认为制度建设非常重要，为此建议建立教育和卫生健康系统联动机制，由自治区教育厅牵头部署，卫健委协助落实，共同促进青少年生殖健康。

“应建立一支以教育系统在校骨干教师为重点，以卫生健康系统妇幼保健技术人员为补充的全区青春期生殖健康教育师资队伍。”自治区政协人口资源环境委员会专职副主任王玉民说。

提案建议，遴选全区教育系统、卫生健康系统有关领域专家，建立宁夏青少年生殖健康教育专家库，指导、培训生殖健康教育师资；遴选优质教材，在全区全面推广青少年生殖健康教育，以不同年龄段青少年的重点生理需求为重点，严格甄选国内外有关青春健康教育的优质教材，确立小学版、初中版、高中版、大学版4个版本的宁夏青少年生殖健康教育统一教材。由自治区教育厅将相关书目收进教材目录，安排各学校按需采购。

落实的成效是关键中的关键，提案为此还建议每年由自治区教育厅和卫健委组织专家进行年底督导和质量控制检查，保证自治区青少年生殖健康教育的质量和效果，确

保工作落到实处。

应正确引导生殖健康教育进校园

青少年一般都是学生，马英委员把关注点放在了学校。

马英表示，当前对青少年开展性与健康教育也存在一些困难和问题，具体有以下几点：

一是青少年生殖健康教育环境需进一步改善。青少年生殖健康教育中，学校发挥着非常重要的作用。调查显示67.7%的中学生支持学校开设生殖健康教育课，同时有71.2%的中学生希望了解生殖疾病预防保健知识。学校是他们获取生殖健康知识的主要渠道，但现阶段的青少年生殖健康教育远远不能满足其生长发育需求。

二是青少年生殖健康知识掌握不足。调查显示，87.3%的小学生不了解女性生育功能的基础知识；75.3%的中学生不了解月经基本知识；63.3%的中学生不了解卵子产生的机制；79.2%的中学生不了解男性生殖器官基本功能等，需开展长期、系统的青少年生殖健康教育。

三是性传播疾病知识掌握不足。预防艾滋病最好的措施是掌握科学的性病艾滋病的预防知识。调查显示，87.1%的中学生不了解艾滋病的传播途径；68.0%的中学生不了解正确的艾滋病防控措施。虽然青少年预防艾滋病防控工作在我区已经开展了多年，但青少年对艾滋病的基本防护知识还没有全面了解掌握，艾滋病等传染性疾病的宣传教育仍需继续加强。

四是预防性侵犯知识掌握不够。预防未成年人性侵犯，首要任务是让青少年掌握正确的防止性侵犯的基础知识。调查显示，50.5%的小学生

不知道隐私的具体部位；54.9%的小学生不知道如何保护自己的隐私部位；46.4%的小学生不知道如何尊重他人隐私。这说明青少年对预防性侵害知识不了解，自我保护能力不足，需要开展有针对性的预防性侵害知识教育。

“青少年时期是个体由儿童向成人的过渡期，也是人生发展历程中一个独具特色的关键时期。与儿童期相比，性成为这一时期极为重要的发展内容和主题，成为影响人生进程的重要课题。”马英说。

马英为此建议，建立以学校教育为主的青少年生殖健康教育体系。一是将生殖健康教育与思想道德教育等有机融合，在全区全面推广青少年生殖健康教育。建议教育部门将生殖健康教育与思想道德教育或生理卫生教育等有机融合，遴选国内先进省市优质的青少年生殖健康教育教材，或编制适合不同年龄阶段青少年心理、生理特点的生殖健康教育影像、教材和宣传资料，在全区全面推广青少年生殖健康教育。二是建立宁夏青少年生殖健康师资队伍。在全区建立一支以在校教师为骨干，以卫生健康系统技术人员为补充的有专业素养的“全区青春期生殖健康教育师资队伍”。由这些师资承担起全区青少年生殖健康教育培训工作，对全区所有小学、初中、高中、中专以及大学进行生殖健康教育。三是常规开设青春期生殖健康教育课程或专题讲座。课程应以培养性道德意识和社会责任感为目的，具体内容要根据学生的发育水平、面临的实际问题及接受能力来设计，从而提高青少年对于性与危险性行为的评价与判断能力，促进其树立正确的价值观和行为准则。

快讯 KUAIXUN

全球医学人才培养暨上海合作组织医学大学联盟校长论坛召开

本报讯（记者 陈晶）10月27日，全球医学人才培养暨上海合作组织医学大学联盟校长论坛在北京国家会议中心召开。该论坛由中国教育国际交流协会主办，北京中医药大学、上海合作组织医学大学联盟承办。

教育部国际合作与交流司副司长席茹在开幕致辞中指出，中国坚持对外开放不动摇，不断开创教育对外开放新格局，全面提升教育国际合作水平，形成了更全方位、更宽领域、更多层次、更加主动的教育对外开放局面。她强调，人民健康至上、健康优先发展，医学教育关系全人类健康福祉。医学教育要加强精准合作，进一步提高国际化办学水平；要强化数字化应用，加快推进医学教育数字化转型和智能升级；要加强交流互鉴，推动中国传统医学高质量融入共建“一带一路”。期望与各国强化合作，共同推进教育开放发展，为推动医学教育高质量发展、构建人类卫生健康共同体作出积极贡献。

全国政协委员、北京中医药大学校长徐安龙以《全球健康对未来医学人才的期待》为题，从形势分析、改革举措、政策建议3个方面作主旨报告。他指出，新时代下对医学人才提出了新要求，在健康中国规划的时代背景下，要坚持中西医结合并重，着力培养中国医学创新人才；要传承精华，守正创新，推动中国医学教育变革。他还重点介绍了北京中医药大学的创新培养改革举措，指出教育培养的“时代新人”，要兼具中国情怀和世界眼光。并提出要高度重视中西医结合人才的重要价值，拓宽中西医临床人才出口，畅通人才职业发展路径，健全中西医结合人才的教育体系。在新时代下，中西医结合高等教育建设任重道远，需要在实践中努力探索、不断提升。

医学新知 YIXUEXINZHI

改变心肌细胞能量代谢 可实现心脏再生

近日，来自马克斯·普朗克心肺研究所的华人学者首次证明，心肌细胞能量代谢的改变能够使心脏再生。这项科学突破发表于《自然》学术期刊，论文通讯作者为德国马克斯·普朗克心肺研究所的裴学军研究员和Thomas Braun教授，第一作者为Li Xiang博士。这项开创性科学突破，有望为心肌梗死等心脏病带来全新治疗方法。

成年心脏再生能力的丧失，主要是由于出生后心肌细胞分裂能力的丧失。这伴随着心肌细胞能量代谢的根本变化——心肌细胞不再从糖中获取能量（糖酵解），而是转变成主要从脂肪中获取能量（脂肪氧化）。这是因为脂肪氧化这种氧化代谢方式产生能量的效率更高。而心脏能够再生的动物主要通过糖酵解方式将糖类作为心肌细胞的“燃料”。实际上，人类心脏在发育早期阶段也是主要通过糖酵解，只是在出生后转向脂肪氧化。随着出生后心脏的能量代谢方式的转换，心肌细胞的许多基因的活性发生了变化，其细胞分裂活性也消失了。能量产生过程中的代谢物对调节基因活性的酶发挥着重要作用。研究团队希望从这一能量代谢方式的转变中寻找促进心脏再生的方法，通过重新编程能量代谢来触发基因活性的改变，从而使心肌细胞的分裂能力得到恢复。

研究团队首先构建了Cpt1b基因条件性敲除小鼠，让该基因在小鼠心肌细胞中特异性失活，该基因对小鼠的脂肪氧化至关重要，从而消除心肌细胞中的脂肪氧化。论文第一作者Li Xiang博士表示，在心肌细胞Cpt1b基因

失活的小鼠中，观察到了这些小鼠的心脏再次开始生长，在实验过程中，它们心脏中的心肌细胞数量几乎翻了一番。论文共同通讯作者裴学军表示，这种缺血-再灌注损伤模型可以与因冠状动脉阻塞而心脏被放置支架的心脏病人相比较。而Cpt1b基因失活的效果令人印象深刻——心肌梗死后常见的疤痕在几周后几乎消失，小鼠的心肌收缩能力也几乎恢复到了梗死前的水平。

研究团队进一步破译了这种再生能力背后的机制，在Cpt1b基因失活的小鼠心肌细胞中，研究团队发现α-酮戊二酸（α-ketoglutarate，简称α-KG）的水平增加了20倍，这种高水平的代谢物导致KDM5酶活性的显著增加。KDM5是一种组蛋白去甲基化酶，激活的KDM5使得驱动心肌细胞成熟的基因中的广泛H3K4me3结构域的去甲基化，恢复这些基因的活性和表达。这些基因活性的变化导致心肌细胞变得不成熟，从而重新获得再生能力。

基于上述结果，研究团队得出结论：代谢成熟塑造了心肌细胞的表现遗传景观，为进一步的细胞分裂创造了障碍，而逆转这一过程可以恢复心肌细胞的再生能力，进而修复受损的心脏。

论文共同通讯作者Thomas Braun教授表示，这项研究是一个真正的突破，通过对新陈代谢进行重编程，将心肌细胞的数量增加了一倍，并且在心肌梗塞后，帮助心脏功能几乎得到完全恢复。此外，该研究也提示我们，原则上可以通过药物阻断CPT1B酶（CPT1b基因的产物）的活性，开发一种CPT1B酶活性的抑制剂，最终可能用于人类的治疗。（陈晶）

让人民享受更多“大健康”发展红利

——山东省政协“高质量发展‘四走进’”活动之走进山东健康集团活动小记

本报记者 张文敬 雷蕾

“今年1至9月，山东健康集团累计实现营业收入320.1亿元，净利润达3.19亿元，连续三年入选‘中国企业专利实力500强’，在2023山东企业百强名单中位列第76位……”10月17日，山东省政协“高质量发展‘四走进’”集中采访报道活动走进山东健康集团，该集团党委书记、董事长周峰作集团工作情况现场汇报时亮出了耀眼的“成绩单”。

从今年8月份开始，省政协组织了“高质量发展‘四走进’”系列活动，目的是发挥政协优势，通过组织中央驻鲁和省主要新闻媒体及部分政协委员，走进部门、企业、院所、基层，集中宣传山东省高质量发展的政策举措，展示全省高质量发展的业绩成就，总结高质量发展的经验做法，更好为新时代社会主义现代化强省建设凝心聚力。

“2020年8月25日，山东健康集团组建成立。13家股东单位、238家法人单位、2万多名职工……我们克

服多重困难挑战，历时4个月如期完成首批重组任务；2021年10月，山东健康集团与鲁华集团重组，仅1个月时间，即全面完成两家集团业务梳理和人员优化，成为省属企业重组整合涉及单位最多、分布区域最广、社会评价最好、职工队伍最稳的成功范例。”周峰说，两次“重组”的背后，深藏着诸多“不易”。

“山东作为全国首个医养结合示范省创建省份，担负着先行先试、积累经验的重要使命。作为健康行业领军企业，山东健康集团的改革创新、品牌塑造、优化升级，对全省医养产业高质量发展具有重要意义。”省政协委员刘伯哲说。

今年9月21日，山东国有企业养老第一品牌——“益寿光年”正式发布。创建和形成“益寿光年”品牌的初心，源自山东健康集团“健康至上、服务至诚”的核心理念。

如何让城乡老年人能够拥有安心舒适的晚年生活，是一道必须面对的

“必答题”。“截至目前，拥有医疗机构64家、养老机构30余家，医疗、养老床位分别达到10000张、27200张，医养结合床位数量走在全国行业前列，是山东唯一一家在全省16市应用医养结合服务模式建设运营的国有企业。”山东健康医养集团党委书记、董事长李会战介绍。

“医养健康产业是重要新兴绿色低碳朝阳产业。”省政协委员李广庆建议，山东健康集团在发展过程中可通过典型示范、扩大宣传等助力生态宜居健康环境打造，在循环经济、绿色产业、低碳技术等方面发挥更大作用。

“人民健康是中国式现代化的题中应有之义和重要标志。”全国政协委员，国曜琴岛律师事务所首席合伙人李连祥建议，进一步加大农村医疗、健康服务供给，同时加大对青少年身心健康的关注，为青少年健康成长护航。

“国企在推动乡村振兴中承担更大责任、投入更大力量，既要提升养老服务水平，又要加大‘护小’力度，为调

节青少年心理健康发挥更大作用。”李连祥建议，进一步发挥示范带动作用，构建“大健康”产业发展格局，调动高水平医疗健康人才技术投入到基层乡村，让山东人民享受更多“大健康”发展的红利。

“培育品质医药、健康养老、养生保健、文旅康养等品牌，提升市场竞争力。”省政协委员段林建议，坚持错位发展、优势互补。

“预计今年集团全年营业收入将首次突破400亿元大关，完成利润7亿元，再创历史新高。”山东健康集团党委副书记、董事、总经理刘文立介绍说。



2023年世界卒中日重在预防

10月29日是第18个“世界卒中日”，中国卒中学会发布“2023年世界卒中日”宣传主题和口号为“卒中：重在预防”。图为首都医科大学附属北京天坛医院举办“2023年世界卒中日大型义诊科普志愿活动”。

本报记者 贾宁 摄