

聚焦 JUJIAO

发挥中医药优势 辨证施治新冠病毒感染

本报记者 陈晶



“疫情发生以来，在各级医疗救治实践中，中国始终坚持中西医结合、中西药并重，充分发挥中医药特色优势，筛选出‘三药三方’等临床有效方药，对提高治愈率、降低重症率和死亡率、促进患者早日康复发挥了重要作用。”日前，在国务院联防联控机制就中医药医疗救治工作有关情况召开新闻发布会上，国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋如是说。

米锋介绍，当前我国疫情防控工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”，要加强日常健康服务，突出重点人群管理，提供分级分类医疗卫生服务，特别是要发挥好中医药的作用。

中医药疗效在新冠肺炎救治中得到了有效验证

应对目前我国疫情防控工作重心的转变，中医药能发挥哪些作用呢？对此，全国政协常委、国家中医药管理局副局长、中国中医科学院院长黄璐琦院士介绍，经过3年疫情防控，我国形成了中西医结合、中西药并用的中国方案，中医药在其中发挥了很重要的作用，主要体现在三个方面。

“一是对患者实行分层干预。对于轻症患者，可以选择对症的中药进行居家治疗，减轻医疗机构医疗资源的挤兑风险和压力。二是发挥了中医药在治疗中的独特优势。对于轻型、普通型患者以中医药为主导，可以缩短病毒清除和住院时间，缓解临床症状。重型、危重型可以中西医结合治疗，对于有可能转重的患者，及早进行中医药的干预治疗，可以降低转重率；对于重型、危重型的患者，开展中西医结合治疗，可以有效阻断或减轻重症向危重症的发展，促进重症向轻症的转变，减少死亡率。三是在患者康复过程中，中医药可以对症治疗，发挥整体调节作用。”黄璐琦说。

那么，中医药如何在阻断新冠病毒感染从轻症转向重症的过程中发挥作用呢？中国中医科学院广安门医院急诊科主任齐文升告诉记者，临床上处理好邪正虚实的转化关系，防止病邪由表入里、逆传或者内陷，就能阻断病情由轻转重。

“具体来说，阻断病情由轻转重中医药主要发挥了两方面作用。首先，及时识别了易发展成重症的高危人群。中医症候对于判断病人的转重有指导意义，比如舌苔，舌苔由薄转厚变黄，舌质的颜色由淡红转成紫红或者淡暗，这是一类；高热持续不退；大便稀溏或者几天没有大

便，且伴有食欲的严重下降，消化功能、吸收功能变差。有的患者还会出现明显的虚症，如精神萎靡、一活动就喘促、语不接续、手脚凉、出冷汗等等，这些阴阳两虚的症候都可以作为中医判断是不是会转重的预警指标。其次，中医在阻断病情转重的治疗上，强调关口前移、早期治疗。比如临床上高热持续48小时，中药每天就要吃两剂，每2-4个小时就要服用一次。”齐文升介绍。

个人居家治疗，用药要对症

那么，个人参照新冠病毒感染者居家中医药干预指南，如何居家选药呢？北京中医医院院长刘清泉介绍，《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》里有70种中成药，各个省市也推荐了一些中成药，这些中成药具体到每一个病人身上到底怎么用，实际上是治疗方案的问题。

“如果感染者经过早期治疗，体温恢复正常但仍咽喉疼痛、声音嘶哑，可以使用宣肺止咳的中成药，如急支糖浆、止咳宝、通宣理肺丸等。如果咽喉疼痛很明显，可使用六神胶囊、六神丸、清咽滴丸、金喉健等缓解‘刀片喉’。如果感染者出现乏力、呕吐、腹泻这些中医认为湿邪的症状，可使用化湿解表类药物，推荐藿香正气的不同剂型。如果孩子出现发热、咽干咽痛、咳嗽后，症状往往进展很快，可使用疏风解毒、清热宣肺的药物，如金振口服液、儿童清肺口服液。还有些孩子发烧、不想吃饭、肚

子胀、口臭、大便干结，从中医讲属于积热、积滞重范畴，可以用消积导滞、清热宣肺的中药，如小儿鼓翘清热口服液、小儿柴桂退热颗粒等。此外，对于婴幼儿来说，推拿、捏脊、刮痧等方式均能缓解患儿的症状。”刘清泉说。

刘清泉提醒，新冠病毒感染的轻型患者对症服用药物5-7天后，大多临床症状会消失，之后可以用饮食调整进行康复，不要过度服用药物。

中医治疗新冠感染“南北有别”

近日，国务院联防联控机制印发了《关于在城乡基层充分应用中成药汤剂开展新冠病毒感染治疗工作的通知》，并在同种中针对南北方地区分别给出了不同的治疗方案。

为什么治疗新冠感染“南北有别”？“中医药在治疗疾病和保障健康的过程中，非常强调‘三因制宜’（即因时、因地、因人制宜）。在治疗方面将南北方分开来，是按照中医的群体辨证方案。”广东省中医院院长张忠德在发布会上解释，在这几年的治疗过程中，新冠感染的临床症状也确实显示出了南北方的差异。北方地区季节寒冷，表现出来的寒象特别重，如头痛、喉痛、全身关节酸痛，整体表现怕冷；而南方地区还比较热，湿邪较重，降雨之后湿热之邪尤其重，加上南方人喜欢吃健脾温补的药，患者的体质和环境因素湿热较重，高热、喉痛、咳嗽、有

痰、大便不通的比较多。按照中医的群体辨证方案，南北方使用不同的药方是基于对不同地区绝大多数患者的辨证。

在中成药的使用中，很多药的适应症有风寒和风热的区别，怎么用药才能更对症、更有效？“对于新冠病毒感染，不管是风寒还是风热的诱因，临床症状大部分都表现出发烧、怕冷、乏力、咽喉疼痛等。不管是风寒还是风热引起的临床不适，运用具有解表功能、治疗感冒的药物都是有用的。”刘清泉介绍，从临床来看，出现发烧、很怕冷、老想穿一些厚衣服，以及肌肉比较酸痛、咽干咽痛、乏力、鼻塞流涕等症状，属于风寒诱因所致，这类疾病服用疏风解表治疗感冒的中成药就够了，比如感冒清热颗粒、荆防颗粒、正柴胡饮颗粒等；有一部分人出现高烧，体温可能达到39℃，咽喉疼痛非常明显但没有怕冷的明显感觉，只是感觉肌肉酸痛、乏力、咳嗽，这些症状从中医的归属上可能是风热诱因所致，这时要用一些疏风清热或者化湿解表、清热解毒一类的中成药，如莲花清瘟、银翘解毒颗粒、蓝芩口服液、双黄连、抗病毒口服液等。

“选择中药的时候，要按照说明书或者咨询专业医师进行服用，如果服用1-2天，症状没有明显缓解或者持续加重，应及时到医疗机构就诊，千万不要盲目叠加药物。”刘清泉提醒，一些特殊人群，如65岁以上尤其是80岁以上的人群有慢性基础病的、肿瘤病患者、有免疫相关疾病的，这些人群如果感染了新型冠状病毒以后，吃中成药时一定要向专业医师咨询，否则可能会耽误病情、延误病情。

快讯 KUAIXUN

国家药监局:进一步加强中药安全监管力度

本报讯(记者 陈晶)国家药监局近日印发了《进一步加强中药科学监管促进中药传承创新发展若干措施》(以下简称《措施》)。《措施》从加强中药材质量管理,强化中药饮片、中药配方颗粒监管,优化医疗机构中药制剂管理,完善中药审评审批机制,重视中药上市后管理,提升中药标准管理水平,加大中药安全监管力度,推进中药监管全球化合作9个方面作出了35条要求。

《措施》指出,创新中药质量监管模式。逐步构建“网格化”监管模式,完善中药生产监管制度建设,研究制定并监督实施《中药生产质量管理规范》。逐步建立并完善中药生产区域化风险研判机制,针对重点企业、重点品种、重点环节,持续加强中药饮片、中药配方颗粒和中成药监督检查,有序开展中药材延伸检查。进一步规范中药

饮片、中药配方颗粒和中成药流通经营秩序,强化使用环节质量监管。

《措施》提出,加强中药质量检测监测。持续推进和完善中药饮片、中药配方颗粒、中成药质量抽检,结合监管需求和行业发展实际科学开展探索性研究,对抽检监测数据进行综合分析研判,依风险采取相应的风险防控或质量提升措施,优化中药质量公告发布工作机制,依法发布抽检监测结果,向公众客观准确传递中药质量安全信息。

《措施》强调,严厉打击违法违规行为。依法严查重处药品上市许可持有人、生产和/或经营企业涉嫌注册、备案造假,以及掺杂掺假、编造记录、违规销售等违法违规行为。严厉打击“窝点”制售中药假药等违法犯罪活动,充分利用网络监测、投诉举报等线索,联合公安、司法等部门,坚决查清源头、一追到底,依法追究犯罪人员刑事责任,坚守中药安全底线。

大连市政协委员赵丽君呼吁:

将角膜塑形镜纳入公立医院集中采购目录

本报讯“目前能够有效控制、延缓近视发展,避免孩子发展成为高度近视,较为安全、有效的方法就是科学验配角膜塑形镜。”1月上旬召开的大连市政协全会上,市政协委员、大连市第三人民医院眼科主任赵丽君提交提案,建议将角膜塑形镜纳入公立医院集中采购目录。

赵丽君说,角膜塑形镜属于国家三类医疗器械,已被写入《儿童青少年近视防控适宜技术指南》,是目前眼科界公认的可控制近视进展的方法。其不仅具有有效控制近视进展的作用,同时可以通过夜间佩戴,白天获得较为理想的裸眼视力。但是,目前角膜塑形镜的推广受到种种制约,其原因主要在于:一是终端价格高,患者治疗负担重;二是验配水平参差不齐,患者

安全感不强。

“目前大量技术资源主要集中在公立医院,可为此提供更多的专业技术指导。”赵丽君表示,应支持公立医院开设验配中心,既有利于提高行业规范性,又健全了公立医院视觉健康服务内容,并通过相关数据库的建立,树立服务标准和价格参考,为青少年患者提供及时、安全、高效的服务。同时,角膜塑形镜作为三类医疗器械,纳入公立医院集中采购目录,这样以价换量加之公立医院的全面参与,可打掉中间层层加价的环节。当价格大幅下降,使用数量达到一定规模时,也可将角膜塑形镜纳入医保报销范畴,进一步降低青少年近视患者家庭的医疗负担,让更多孩子的视力及时得到保护。

(吕东浩)

国内首家干细胞行业协会完成换届

本报讯(记者 张原 李守馨)日前,我国首家干细胞行业协会——天津市干细胞开发应用协会完成换届大会。会议提出,将开展企业、学校、医院之间的合作,将干细胞临床应用落到实处,加快干细胞应用的产业化发展。

“新增理事分别来自天津高校、医院、干细胞开发应用企业以及中国医学科学院放射医学研究所的行业专家。”新任协会会长、南开大学生命科学学院教授、中国细胞生物学学会干细胞生物学分会委员刘林介绍,协会将积极举办线上线下座谈会、研讨会,讨论前沿科技及技术难点,为会员单位创造便捷的技术交流平台;大力开展科普公开课和系列公益讲座,向公众普及干细胞知识;积极参与制定行业标准,促进天津市干细胞人才体系建设,重点开展产、学、研、医之间的深度合作,加速科技成果转化,将干细胞临床应用落到实处,加快干细胞应用的产业化发展。

“近年来,在国家相关政策的大力支持下,我国干细胞研发方面发展突飞猛进,特别是近三年来,在新

冠肺炎临床治疗中,干细胞表现出突出的辅助效果,进一步推进了干细胞制剂的临床应用进程。”协会秘书长及发起人之一、顺昊细胞生物技术(天津)有限公司董事长李相国告诉记者,随着行业的发展,也暴露出能够熟练进行细胞培养技术操作的人才短缺的现状。下一步,协会将联合高校实验室资源,共同推进行业技术人才的培训工作,搭建行业平台,开展企业、学校、医院之间的合作,开展好细胞培养技术人才培训工作。

“合格的技术人才是干细胞产业化发展的基石。协会未来的培训将针对细胞的采集、培养、制备与储存等各个环节,让学员在GMP实验室操作规范下,熟练掌握细胞培养的全流程,培训合格后颁发真正有技术含量的级别证书,为行业输送懂理论、重实践的操作技能型人才,以适应干细胞产业化、标准化的快速发展,促进干细胞技术早日落地生根。”刘林提出,协会将组织行业内专家进行深入研讨,尽快制定出切实可行的行业培训标准、培训方案,着手教材编写、等级考核等工作,落实初级培训,推进高级培训,真正将干细胞行业推向规范化、标准化。

医学人文 YIXUERENWEN

隔离病房中爱的治愈力

崔健

2022年注定是个不平凡的年头,作为一名神经内科的小医生我已经来到北京地坛医院3个春秋了。在抗击新冠病毒感染的两年中,我逐渐习惯了这样的生活。最近,由于疫情反复,我们纷纷进入了应急区,再次投入战役。

除了严上加严的院感规定,和细之又细的工作要求,在一线工作,令我治愈的时刻是和患者简简单单的日常交流,为病人送去人文关怀,不仅让患者面对疾病时更放松,也更能让我体会到作为一名医生的价值与意义。

应急区总是充满各种意外,但也充满了爱。我曾遇到一位脑梗死患者,当时病情危急,患者被快速转运到隔离病房。“头晕、步态不稳”,核磁提示是危险的后循环梗死。我在这时面临受命,进入隔离区,医治这位脑梗死患者。

在熟悉的病房又干上了老本行,只不过这次的挑战加剧。

在进入病房进行一套简简单单的神经科查体后,我已像蒸桑拿般大汗淋漓。但时间不等人,随后,我又详细地询问了患者的病情,发现患者在病房中存在饮水不足的情况。病人尴尬地冲我笑了笑,不好意思地解释,以前的运动量和现在没法比,平时又不爱喝水,定下的喝水目标实在是难以达到。

此时,患者的血管情况着实让我们捏了一把汗,多处血管狭窄,加上入水量不足,极容易出现病情反复甚至再次梗死的情况。急中生智,我们协调后勤人员,为病人做了可口的汤羹送到病房,以增加入水量,加之间断补液提高入量,而每日的出入量结算也成了我们最关注的事情。时刻关注着,终于在团队的共同努力下,患者的病情逐渐好转,血管狭窄的问题也得到了解决。患者康复出院时,他一遍遍地感谢着日夜照顾他的每一名医护人员。

病毒无情,但无法拦住我们与患者共抗病魔的决心和一片爱心。又是一个平凡的白班,护士着急地呼唤:“大夫,xx床小朋友发烧38.8℃,饭都喂不进去了,家属着急呼叫。”我急忙去查看患儿的情况,小朋友紧闭双眼、小脸通红,可能是连哭的力气都没有了,就蔫蔫地躺着,孩子妈妈在旁边急得手足无措,“饭也喂不进去,水也喂不进去,早上还能玩一会儿,现在就这样了,怎么办呀!”我快速查看了患儿的生命体征后,又向孩子母亲仔细了解了孩子的一些情况,紧接着请来了儿科医生会诊,等待的过程中,我尽快帮孩子降低体温,避免高热惊厥等严重发热并发病。

打电话、写会诊、陪同查看小患儿,输液、降温、喂药。一系列事情忙活下来,不知不觉已经到了下午。小朋友的体温终于慢慢降到了37.4℃,也有精神吃吃喝喝、玩

玩玩具了,我的心这才放松了下来。过了两天,再次查房的时候,小朋友跑了过来,微笑着感谢我们,还对我们说:“以后我也想成为像大白一样的叔叔阿姨。”那一刻,我真切地感受到了肩头的使命,和被信任的那种幸福。

我们总说医学是传递善良、救护病者、体现人生价值的职业。人生事业,最堪与付。然而我认为,与其称之为职业,不如视之为使命。关注病人的生活点滴,多一些关怀,少一些冷冰冰的嘱咐,患者康复后的笑容和发自内心的感谢,就是我们想为之守护的使命。

3年前,我为成为地坛医院的一员感到骄傲和自豪,现在这份自豪中又多了沉甸甸的责任与担当。“医”心向党、踔厉奋进,我将不忘初心使命,砥砺前行奋斗,用我们的热情与关怀,与病魔斗争,带给更多患者温暖与希望。

(作者系北京地坛医院医师)

图说健康 TUSHUOJIANKANG



为老人健康保驾护航

为了把关爱老人工作做到实处,日前,北京隆福医院的医务人员来到北京东城天颐养老院为老人们进行巡诊,并为需要就医的老人开通绿色通道。据悉,北京卫生健康委印发《关于进一步提升重症救治服务能力通知》,其中提到各区卫生健康委指定二级以上医疗机构对口负责养老院、福利院等机构老年人的健康监测和就医服务,建立转诊机制,确保高风险人群健康监测全覆盖,危重症老年人得到有效医疗救治。本报记者 贾宁 摄